

# 四ッ葉だより

137号  
2025. 1



(写真) 四ッ葉園 門松

## 郵便はがき

### 新年ごあいさつ

新しい年を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

また、平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は、コロナ禍から日常を取り戻すべく、五年ぶりに四ッ葉まつりを復活させることができました。まつり当日はあいにくの悪天候にもかかわらず大勢の方にご来場いただき、まつりを成功裡に終えることができました。ご参加いただいたボランティアスタッフの皆様、ご来場いただいた皆様にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

今年もよろしくお祈いします。

今年もよろしくお祈いします。

理事長 青戸雄一



## Topics

# 島根県障がい者アート作品展

12月6日(金)~8日(日)の会期で、島根県立美術館にて「令和6年度島根県障がい者アート作品展」が開催されました。

## 金賞



「宇宙」  
米谷 久美さん



## 金賞



「いろあそび」  
武田 のぶ子さん



## 銀賞



「かくれんぼ」  
舟木 伸夫さん



この作品展は当福祉会のご利用者様たちの作品も毎年出品させて頂いてきましたが、今年度はなんと、金賞に手芸と絵画の2作品、銀賞に絵画の1作品が選出されたとの嬉しいお知らせを頂き、3名のご利用者様が名誉ある賞の授賞式に参加されました。

おめでとうございます!



# 第32回 四ツ

# ステイジイベント



楽しいラテン音楽で一緒にサルサ体操♪  
アレクサンダー (美生) MIO 様



歌の弾き語りで楽しいひと時を♪  
バンド演奏【なばら】様



パワフルなボーカルが魅力の歌唱ステージ♪  
星野かおりとクールK様



安楽節に合わせたどじょうすくいと銭太鼓♪  
銭太鼓【堀川遊覧船民謡同好会】様



オペラ歌手夫婦によるミニライブ♪  
高橋泰臣 (Ten) × 森屋結 (Sop) 様



人生笑ったもん勝ちがモットー♪  
大道芸人さっちゃん様



ご参加いただいた皆様 並びに、ご協力いた



## 職員研修風景

四ツ葉園では、介護福祉に関わる専門的なものから一般的な防災防犯研修に至るまで、多様な研修を定期的実施しております。今回ご紹介するのは、「救急救命講習」と「とろみ講習」です。どちらも命にかかわる大事な講習を、その道の専門家を招いて真剣に実施いたしました。



救急救命講習



日本赤十字社様より、救急救命法についてご指導いただきました。本講習は毎年必ず全職員が受講することになっています。知識が風化しないように、皆真剣に受講していました。



とろみ講習



株式会社フードケア様より、とろみの使い方と摂食嚥下の理解を深めるご指導をいただきました。単なる使い方だけでなく、一步専門的な分野に進んだ理論的な部分までご教授いただきました。

# 四ツ葉まつり



## グルメコーナー



## 喫茶・創作展示・フリマ

四ツ葉まつりは、地域の皆様への感謝の思いを込めて毎年開催させていただいております。昨年までは感染症対策のために開催を見合わせておりましたが、今年は5年ぶりに開催が叶いました。会場では、例年ご好評をいただいておりますフリーマーケットやステージイベントの他、グルメゾーン等もご用意いたしました。皆様と共に「実りの秋」を享受する楽しい時間が過ごせたとおもいます。コロナ禍を経てもなお、このような大きなイベントを復活させることができるのは大変ありがたいことであり、地域の皆様をはじめとした関係各位のご協力の賜物であると心より感謝しております。



丸山知事も  
ご視察下さいました！

いただいた関係者の方々 本当にありがとうございました！

### 職場実習

アクティブ'99  
後長さん

アクティブ'99 就労移行支援事業では、職場実習の支援を行っています。この度、受け入れをして下さったのは松江市東本町に在ります飲食店「郷」さん。昨年11月にオープンしたおしゃれなお店です。

掃除機を使ってのクリーニングから始まり、食器洗浄・箸置き、箸のセットなど開店準備を行いました。

すべての仕事が終わると、店主から「丁寧な仕事でした。助かりました」と感謝され、達成感に満ちた実習となりました。

## ハローネット

令和6年度、自閉症スペクトラム等支援者養成講座のご案内  
相談支援員 安達より

**「心理士がお悩み一発解決！」**  
**問題行動ドンと来い！**

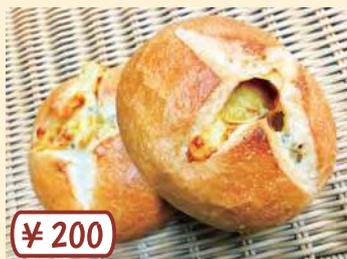
講師 難波寿和氏

第1回目 (幼児期～中学生)  
令和6年2月15日(土)10:00～12:00

第2回目 (高校生～生年期)  
令和6年3月15日(土)10:00～12:00

場所：いきいきプラザ島根 4階403研修室  
参加費：500円 ※お申し込みは、ハローネットまで！

### ねぎチーズ



¥200

よつば園産ネギをふんだんに使用した一品。  
ネギとチーズが相性抜群！  
よつばオリジナル限定商品です。

### ショコラボール



¥200

高級バターを使用したクロワッサン生地を使い、中に自家製濃厚チョコクリームをふんだんに包みチョコレートコーティングで仕上げた一品。

### 生チョコブレッド



¥250

生クリームを使用したリッチなココア生地に濃厚チョコクリームとチョコチップを包み、食感のアクセントにクルミを使用した贅沢な一品。

ご購入の  
お問い合わせは  
こちらから

#### 【麦工房】

〒690-0121  
島根県松江市古志町 765  
☎0852-36-5353

#### 【くるん】

〒690-0003  
島根県松江市朝日町 452  
(松江駅南口)  
☎0852-21-4187

# 健康

## 旬食材 白菜



11月～2月頃が旬の野菜でビタミン類がバランスよく含まれた野菜です。冬に楽しめる鍋、煮物などにするのがおすすめで、豚肉と相性がよい野菜なので一緒に料理すると美味しく仕上がります。

アクティブ'99 生活支援員 片山晋

やすらぎの家 看護師 西田円見

四ッ葉園 生活支援員 内藤乃美子

私が四ッ葉福祉会に入職して今年で7年目になります。最初は給食センターで働いていましたが、今は食品加工場へ異動となり、日々味噌や漬物製造に励んでおります。加工に異動になった当初は、味噌や漬物製造、利用者の方の対応など、すべてが初めての体験であり、先輩方に助言を仰ぎながら手探りで勤めてきました。

これからも利用者の方々や、先輩方と協力し、皆様においしいといってもらえるような加工品を提供できるように努めてまいります

私は、長年病院勤務に携わってきました。看護師になってから、常日頃心がけていることがあります。それは、患者様と目線の高さを合わせて傾聴することです。四ッ葉福祉会に入職し2年が経ち、患者様から利用者様へと変わりました。日々の関わりで利用者様は温かく優しい笑顔で声を掛けて下さったり、喜びや不安等を素直な言葉や表情で表現して下さいます。利用者様の反応を知り得ることができ、うれしく思います。

今後も支援員さんと協力し、利用者様の体調変化や些細な反応から状態観察を行い、健康の保持管理ができるよう努めていきたいと思っております。そして利用者様が安心して、その人らしく生活が送れるよう「寄り添う看護」が提供できるよう心掛けていきたいと思っております。

四ッ葉福祉会に入職して3年が経ちました。福祉のお仕事は初めてだったので、戸惑う事や悩むことも多く、続けていけるか不安でしたが、職場の皆様に支えられ、利用者様に癒されて今では楽しくお仕事をさせていただいています。

大変なことも多いですが、利用者様が安心して楽しく生活できるよう、初心を忘れず、努力を惜しまず支援していきたいと思っております。

連載 よつば縁

四ッ葉園 和田さんへ

授産センター 木村さんへ

アクティブ'99 郷原さんへ

## 四ッ葉だより

2024年 137号

令和7年1月31日発行

### 発行所

社会福祉法人 四ッ葉福祉会  
〒690-0121  
松江市古志町 1551-4  
TEL: 0852-36-8877  
FAX: 0852-36-8894  
http://www.yotsubaen.or.jp/

### 編集・印刷

四ッ葉福祉会 広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得て掲載しています。

### 編集後記

ひと月近く経過しましたが、新年あけましておめでとうございませう。この年末年始、そして一月は寒さを感じずにはいられなかったですね。ここ数年の暖冬はどこへ行ったかのような気候でした。そのため、大雪となった地域もあるようです。まだまだこれから寒波がやって来るとも思われますので、準備を整え乗り切っていきたいですね。末筆となりましたが、本年も四ッ葉福祉会をよろしく願っています。



よつばのおせち

## 相談窓口

【四ッ葉園】・・・0件  
【授産センターよつば】・・・0件

【苦情受付】  
第三者委員  
加納孝通・栗原亨吉

