

四ッ葉だより

136号

2024. 10

ごあいさつ

理事長 青戸雄一

紅葉の候、皆様ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、実りの秋と地域の皆様への感謝を込めて開催いたします「四ッ葉まつり」につきまして、昨年までは感染症対策のために開催を見合わせてまいりましたが、今年度は来たる十一月二日（土）に、実に五年ぶりとなる「四ッ葉まつり」を盛大に開催したいと思います。

例年ご好評を頂いておりましたフリーマーケットや、よつばレンタルはじめる多数の出演者による賑やかで楽しいステージイベント、ご利用者様の作品展示などは勿論のこと、お買い物ゾーンでは人気のパンや加工品、四ッ葉園の特産品販売などもたくさんご用意してお待ちいたしております。

また、皆さまが楽しみにしておいででのグルメゾーンにつきまして、今年は原材料費の高騰のため百円均一でのご提供が難しくやむを得ず値上げをさせて頂いておりますが、今まで以上に美味しいもの盛りだくさんでお待ちいたしておりますので、是非ともご来場くださいませ。

久しぶりの四ッ葉まつり、皆さまと心ゆくまで楽しい時間を共に過ごせますようにと、心を込めて精一杯の準備をしております。是非ともご家族やご友人、ご近所の皆様方とお誘いあわせの上ご来場いただきますよう、職員・関係者一同、心よりお待ちしております。

【特報】

毎年ご盛況を頂いております「四ッ葉まつり」はコロナの影響により開催が見送る年が続いておりましたが、今年度は実に五年ぶりに盛大に開催することが決定いたしました！
久しぶりの大規模なお祭り、皆様に存分に楽しんでいただけるよう、たぐいまれなスタンプラリーとなつて準備を進めております。詳しい内容につきましては公式ホームページとInstagramにて随時発信してまいります！
皆様のご来場を、スタッフ一同、心よりお待ちしております。

今年も会場までのシャトルバスを運行します
駐車場：島根県立松江清心養護学校

100台駐車

四ッ葉まつり会場
会場周辺は大変混雑しますので、シャトルバス利用にご協力ください

お問い合わせ：松江市吉志町1551-4 TEL.0852-36-8877
※当日は駐車場が満杯になる場合がございます。お早めにお申し込みください。

社会福祉法人
四ッ葉福祉会

http://www.yotsubaen.or.jp/



follow me!

Instagram

始めました!

ご利用者様の日常の様子や活動風景、よつば商品の紹介などを随時発信いたします。

ぜひフォローの程、よろしくお願いたします!



YOTSUBA.GRAM





Topics 秋のイベント特集

○中国地区知的障害関係施設 親善球技大会



9月22日に【第61回中国地区知的障害関係施設親善球技大会】が浜田市の島根県立体育館で開催されました。
 300人以上が参加する大会で、当福祉会からは6名の利用者さんがそれぞれ卓球・バドミントン・ポッチャ・フライングディスクの選手として参加されました。
 あいにくの雨で屋内での開催となった競技もあったようですが、練習から本番までの時間が何よりも有意義な時間となり、利用者さんたちにとって良い思い出の大会となったことを嬉しく思います。
 皆様本当にお疲れ様でした！
 支えて下さったスタッフの皆様にも心から感謝いたします。

○クリニカルアート体験



9月13日(金)は四ッ葉園の日中活動で【クリニカルアート】を行いました。
 今回のテーマは『ちょうちょをかこう』です。利用者の皆さん、ちょうちょを見たことはあっても描くのは難しい様子で最初は苦戦されていたものの、そのうちスプーンや割箸を使って器用に描いておられました。
 利用者さんそれぞれが絵の具やクレヨンや墨汁など思い思いの画材を使われ、個性豊かなちょうちょがたくさん誕生しました♪

焼パン

のぞみの職人平塚の
こだわり【パンWORLD】

季節限定品

黒豆アンパン



¥200

あの丹波の黒豆を使用！
国産小豆のあんをたっぷりと
包みました

小倉&きな粉



¥200

きな粉を使用したホイップ
クリームに北海道小倉あんを
合わせました

アップルチーズタルト



¥200

クリームチーズソースとりんご
を、相性の良いタルト風に
仕立てました

秋バケット



¥200

栗・サツマイモ・りんご。
秋の味覚をふんだんに使用した
バケットです。

ご購入のお問い合わせは
こちらから

【麦工房】 〒690-0121 島根県松江市古志町 765

☎ 0852-36-5353

【くるん】 〒690-0003 島根県松江市朝日町 452 (松江駅南口)

☎ 0852-21-4187



誕生食ご紹介

8月と9月の誕生食を
まとめてご紹介♪



8月



9月

ハローネット

ハローネットオ木です

復帰しました



お久しぶりです。ハローネットで
相談員をしているオ木です。

しばらく育児をいただいておりま
したが、10月より復帰いたしました。

3人の子育てに追われながら、
慌ただしく過ごしておりますが、
気持ちを新たに頑張りたいと思
いますので、よろしく願います。

Topics

授産センターよつば 火災避難訓練

授産センターよつばにて、生活介護の利用者さんにご協力頂きなが
ら火災訓練を実施しました。実際に防火扉を閉めながら避難誘導も行
う実践さながらの訓練であり、職員ともども防災への意識を改めました。





祝 敬老の日

敬老弁当ご紹介♪

- 地域との絆 -

敬老の日に、心を込めて

四ッ葉園では毎年、長年お世話になっております古志町敬老会様よりご依頼を承り、敬老会用のお弁当を作らせて頂いております。

今年は9月15日に敬老会を開催されるとのことで、140個のお弁当を給食センターよつばのスタッフ総出で心を込めてお作りいたしました。

地域の皆様が今年も健やかに敬老の日を迎えられたこと、心よりお喜び申し上げますとともに、今後のご活躍と末永い健康をお祈りしております。

令和六年 九月一八日(日)
 社会福祉法人 四ッ葉福祉会 四ッ葉園
 給食センター 料理長 山本英敏



健康 P

旬食材 鮭



鮭の旬は9～11月です。

さんまと並び秋の味覚を代表する魚で、タンパク質やビタミンが豊富に含まれています。

秋の鮭は身自体があっさりとしているので、そのまま焼いて食べるよりも、バターを使ったホイル焼きやムニエル、フライなどの調理法がおすすめです。

アクティブ'99 生活支援員 糸川裕美

授産センターよつば 管理栄養士 奥原由美

のぞみ事業所 職業指導員 青戸大輔

縁あって四ッ葉福祉会に入職して今年で13年目になりました。違う職種から福祉への転職、続けられるかな? と不安に思うこともありました。周りの方や利用者様の助けもあり今に至っています。毎日来たい! 楽しい! と思ってもらえるような場所や作業が提供できるように努めていきたいと思っております。今後も初心を忘れず頑張ります!

四ッ葉福祉会に入職して2年が経ちました。利用者様との普段の会話の中で、食事の嗜好や体調の話などができるようになってきたところです。今後はそれらを看護師さんや支援員さんと共有し、利用者様の食事形態の改善や、全体の献立に反映していけたらと思っております。そして、厨房職員の皆さんと協力し、これからも利用者様に美味しい食事を提供できるように努めてまいりたいと思います。

私は、四ッ葉福祉会に最初厨房の方に入社その後パンの方に異動となり、早いもので11年が経ちました。

福祉のことには無縁だったため、入社当初は日々不安のなか利用者の方と接しながら作業していたのを憶えています。利用者の方から、時には励みの言葉を頂いたり、先輩方のご指導のお陰でこまごま勤めることができました。

これからも利用者の方々と一緒に、四ッ葉園のパンは美味しいと言ってもらえるようなパンを作っていきたいと思えます。

連載

よつば

縁

四ッ葉園 内藤乃美子さんへ

やすらぎの家 西田円見さんへ

アクティブ'99 片山晋さんへ

四ッ葉だより
 2024年 136号
 令和6年 10月 15日 発行

発行所
 社会福祉法人 四ッ葉福祉会
 〒690-0121
 松江市古志町 1551-4
 TEL: 0852-36-8877
 FAX: 0852-36-8894
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
 四ッ葉福祉会 広報委員会

皆さんは「秋」と言えば、何を頭の中に浮かべるでしょうか。食欲、芸術、読書、スポーツ：様々な秋があるのでしようか。そんな秋に、四ッ葉まつりが五年ぶりに帰ってきました。

コロナ禍に苦しめられた時期を乗り越え、皆さんと秋の爽りに感謝しつつ、満喫する四ッ葉まつりを開催できることになり、スタッフ一同、盛大なものとなる様、準備をしています。

以前よりひと月近く遅い時期の開催ではありますが、皆様のご来場をお待ちしております。

編集後記

相談窓口

【四ッ葉園】.....0件
 【授産センターよつば】.....0件
 【苦情受付】
 第三者委員
 加納孝通・栗原亨吉

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得て掲載しています。