

# 四ッ葉 だより

134号  
2024. 1



## 新年ごあいさつ

新しい年を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。  
また、平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

今年、年明けから能登半島を中心とした大地震、羽田空港の飛行機事故など、暗いニュースが次々と日本を駆け巡ったいつもとは違うお正月でした。特に能登半島地震は、災害は正月でも容赦なく発生することを再認識させられましたし、被災した障がい者支援施設の状況や福祉避難所が十分に開設・機能していない状況も報じられており、我々もどう備えなくてはならないか考えさせられるものがありました。

B C P の策定が令和六年度から義務化されますが、ただ策定するだけではなく、実効性のあるものを作り、災害に備えなければならないという思いを新たにしたいところです。改めまして、能登半島地震で被害にあわれた方には心よりお見舞いを申し上げます。

さて、今年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」です。「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起のよさを表しているそうです。新型コロナウイルスが五類の扱いになって、新しい年を迎えました。今まで何かと自粛をお願いしていた利用者様に早く今までの日常を取り戻していただき活躍していただけるよう、職員一同、利用者様に向き合う一年にしたいと考えています。そして、利用者様、職員ともに成長をしていけるよう努めて参ります。今年もよろしく申し上げます。

理事長 青戸雄一



授産センターよつば 工芸  
干支張り子 (辰)

## よつばの おせち ご紹介



### 壹の重 祝肴

黒豆 田作り 数の子 小鯛姿焼き  
ロブスター 紅白かまぼこ 菜の花辛子和え 網笠柚子  
紅白なます (柚子釜) 菊蕪鯛若狭焼き 合鴨煮込みロース 鱈昆布卷

### 貳の重 煮肴

鉄扇長芋 穂付 葱姑  
海老芋六方 梅麩 手毬麩 梅人参 水落  
絹さや 車海老艶煮 白花豆 魚の子玉メ 伊達巻

### 参の重 焼肴 酢魚

鱈照焼き 鰯柚子味噌焼き ホタテバター  
村雨玉子 防風 牡蠣時雨煮 子持ち鮎煮びたし  
千枚蕪 花蓮根 たまり大根 メ鯖 メ小鯛 茗子色出し



mini

# よつばまつり





## 授産センターハンバーガー提供

お楽しみイベントの一環として  
ハンバーガーを  
提供させていただきました！  
日頃の頑張りを労い合う、  
暖かなイベントとなりました。



# ハローネット

令和5年度、自閉症スペクトラム等支援者養成講座のご案内

相談支援員 安達より



「心理士がお悩み一発解決！」問題行動ドンと来い！  
明日からの実践に役立つ支援の仕方教えますっ！

日時：第1回目 令和6年2月17日(土)10:00～12:00

第2回目 令和6年3月30日(土)10:00～12:00

場所：いきいきプラザ島根 4階403研修室 参加費：500円

第1回は幼児期から中学生、第2回目は高校生から成人期をテーマに、  
講師に難波寿和氏を迎え、楽しくてためになる講座を開催いたします。  
どなたでもご参加いただけます！  
申し込みはハローネットまでお願いします。

## 健康✓P



柑橘類が旬を迎えます。  
中でも皮ごと食べられる金柑は、  
豊富なビタミンCを含んでいます。  
また、喉に良い効果があり、喉の痛み  
や風邪対策に用いられています。  
はちみつ漬けや甘露煮などの保存食にも  
適しています。

# 焼パン

のぞみの職人平塚の  
こだわり【パンWORLD】

季節限定品

桜ホイップ ¥200



北海道産粒あんを包んだクロワッサン  
生地に香り高い桜ホイップをたっぷり  
と絞った一品

桜あんぱん ¥160



桜あんをたっぷり包み込み、桜の  
花びらを飾り付けた一足早い春を  
お届けします

生チョコ食パン ¥250



生クリームを使った生地を使用し、  
濃厚なチョコクリームと香ばしく  
焼き上げたクルミを練り込んだ  
贅沢な一品

ご購入のお問い合わせは  
こちらから

【麦工房】 〒690-0121 島根県松江市古志町 765

☎ 0852-36-5353

【くるん】 〒690-0003 島根県松江市朝日町 452 (松江駅南口)

☎ 0852-21-4187



# 救命救急講習会

法人内研修の一環として救命救急講習が実施されました。日本赤十字社様より講師をお招きして、救命救急時に必要な知識や行為、そして心構えを学びました。



## ～職員の感想～

○いざという時に適切な救命措置が行えるように、今回の研修を定期的に復習しようと思った

○普段の支援と結び付けて学ぶことで、緊急時に即座に救命救急へ移行できる準備や環境の整備ができていたかを反省することができた



### アクティブ'99 調理員 曳野友和

四ッ葉福祉会に入職して今年で4年目になります。私は広島出身で島根に縁があり、7年前に世帯を持ち島根県民となりました。これまで飲食業19年間の経験がありますが、大量調理（大型施設）は初めてで当初は悪戦苦闘の毎日でした。3年の経験で大分慣れてきましたが、日々勉強と思って頑張っています。

利用者様からの「美味しかったよ」の暖かい声を励みに、これからも精進していきたく思います。

次号は、授産センター 藤井さんへ

### たんぼぼ事業所 副所長 若月満

私は、19歳のときから四ッ葉福祉会に入職し、諸先輩方の指導を賜り33年の経験を積んできました。振り返ってみて、利用者の皆様にも多大に支えていただいたことを感じております。日々の業務に追われ、忘れてしまいがちなことですが、「ふくし」とは「ふつうにくらすしあわせ」という言葉を支援にどう活かすのか、ということを常に思いを持ち、これからも利用者の皆様のくらしの支援に励みたいと思います。

次号は、絆センター長 浅津さんへ

### やすらぎの家 主任 青戸紀久子

四ッ葉福祉会のスタートと共に入職し、あっという間に月日が流れました。荒れた土地を掘り起こし畑作りからの始まりでした。その後生活班（当時）、パン工場そしてやすらぎの家と事業所は変わりましたが、皆さんと共に考え同じ時を共有することで、私自身が支えられ育てていただいたと思っています。今までの縁を大切に、そしてその先に繋げていける様、一時一時を大切にみなさんとともに歩んでいきたいと思っています。

次号は、アクティブよつば 須山さんへ

連載

よつば

縁

## 相談窓口

【苦情受付】

【四ッ葉園】・・・0件  
【授産センターよつば】・・・0件

第三者委員  
加納孝通・栗原亨吉

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

年初に起こった能登地震に被災されお亡くなりになった方々にお悔やみを申し上げます。また、被災された方々に対しお見舞い申し上げます。大規模な自然災害が日本国内で続き、その被災地域や影響は広範囲に及んでいます。行政だけでなく、日本の社会が協力して被災者の支援に携わる状況がこれからも続きます。

さて、新たな年、令和六年はどのような一年となりますでしょうか。皆様健康に過ごしていかると良いですね。末筆となりましたが、本年も四ッ葉福祉会をよろしくお願い致します。

四ッ葉だより  
2024年 134号  
令和6年1月31日発行

## 発行所

社会福祉法人 四ッ葉福祉会  
〒690-0121  
松江市古志町 1551-4  
TEL: 0852-36-8877  
FAX: 0852-36-8894  
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

## 編集・印刷

四ッ葉福祉会 広報委員会

※行事予定表につきましては新型コロナウイルスの影響で諸行事を企画・実施できない状況ですので、掲載はいたしません。

今後の状況により随時ご利用者様宛の文書・HP等で 発信してまいりますので、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得て掲載しています。