

四ツ葉だより

謹賀新年

131号
2023.1

理事長 青戸雄一

新しい年を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

また、平素より四ツ葉福祉会に格別のご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。



昨年は、一向に終息の気配が見えないコロナ禍に加え、ロシア軍のウクライナ侵攻や、急激な物価上昇など、激動の一年でした。利用者様の生活にも影響が出ており、職員も含めて先の見えない情勢に振り回された一年でした。

特に新型コロナウイルスの感染拡大は今までにない広がりを見せ、法人内にも大きな影響を与えました。利用者様の活動を制限することになり、大変な思いをされたと思います。

このような不安定な状態が続く時だからこそ、今年も職員一同、引き続き強い使命感を持って日々利用者様と向き合い、「利用者様

のいのちと暮らしを守る」支援を行ってまいります。またその一環として、本年は利用者様の快適な暮らしの為に、園内ではいくつかの環境整備を予定しています。

さて、今年の干支は「癸卯（みずのとう）」です。これは「これまでの努力が花開き、実り始める」といった縁起の良い年を意味するのだそうです。

また今年はずさぎ年にちなんで、今までコロナ禍の影響を受け、大変な思いをした数年間から大きく飛躍し、私たちの生活が大きく向上する年になってほしいものです。

本年もどうぞ

よろしくお願いいたします。



- 仕事始め式 風景 -





黒田セリ 初収穫



黒田セリは根っこが命！
根っこまで心を込めて
丁寧に洗います



ましてお野
して蔭津黒
た出で宏田
荷`三町
！す11さの
る月んセ
こ末のり
とにご作
が初指り
で物導名
きとの人

四ッ葉の津田カブ

松江市の特産野菜の一つでもある津田カブは津田地区を中心に栽培されている伝統野菜です



皮の上部は、赤紫色で先端になるほど白くなっています。又、勾玉のように曲がっているのが特徴です。地元では、津田カブ漬けが特産であり糠漬けをする前に、葉を縛って天日干し(はで干し)という作業が地域の風物詩となっています。



障害者施設の特徴を生かしたよつばならではの昔ながらの伝統でもある漬物作りを行っていきたいと思います

四ッ葉園 門松制作



表紙の門松は、
私たちが
作りました



加工品プ子紹介

よつば特製
白菜キムチ



加工班
より

よつばの
ネギ味噌

Topics

災害支援福祉車両紹介



令和4年10月21日、
中国電力株式会社様より、
災害支援福祉車両を
3台無償貸与いただきました。
利用者様とともに、大切に使用させて
いただきたいと思います。

—誠にありがとうございました—



Yotsuba アート展

舟木
伸夫さん



令和4年度
障がい者アート展
銀賞



健康 P



～旬食材 春菊～

春菊は緑黄色野菜で、抗酸化作用のあるカロテンを含みます。また、カルシウムやマグネシウム、リン、鉄分などのミネラルが豊富です。独特な香りは胃腸の調子を整える働きがあるとされています。鍋料理や茹でて和え物やおひたし、炒め物天ぷらなどの揚げ物に適しています。



生活班
より

クリスマス会



ハローネット

相談支援員 安達より

令和4年度、自閉症スペクトラム等支援者養成講座のご案内

**「心理士がお悩み一発解決!」問題行動ドンと来い!
明日からの実践に役立つ支援の仕方教えます!**

日時: 第1回目 令和5年2月18日(土)10:00~12:00

第2回目 令和5年3月18日(土)10:00~12:00

場所: いきいきプラザ島根 4階403研修室 参加費: 500円

第1回は幼児期から中学生、第2回目は高校生から成人期をテーマに、講師に難波寿和氏を迎え、楽しくてためになる講座を開催いたします。
どなたでもご参加いただけます!
申し込みはハローネットまでお願いします。

Topics

よつばのおせち

現在、正月に食べるお節料理は一年間の収穫を祈り神様にお供えするものとされています。

お節料理の食材やメニューにはそれぞれ五穀豊穡や無病息災、子孫繁栄などの願いが込められています。

「めでたさを重ねる」という意味から重箱に入れて作られ、重箱へ入れる料理の内容も決まっています。

- 一の重) 祝い肴、
口取り…黒豆、昆布巻、伊達巻、数の子、田作り、紅白かまぼこ、栗きんとん
- 二の重) 海の幸を使った焼き物…鯛、海老、ぶり、貝類
- 三の重) 山の幸を使った煮物…筑前煮や煮しめ



焼パン おれ

のぞみの職人平塚の
こだわり【パンWORLD】

オレンジショコラ

200円



自家製の
チョコクリームと
酸味の効いた
マーマレードジャムは
相性抜群です。
アクセントに
トリコフチョコを
トッピングした一品。

ショコラボール

200円



甘さ控えめな自家
製チョコクリームと
濃厚な生クリームを
合わせた一品。
ベリギー産チョコ
シートでコーティングし
た、ちよつと
イッパツなパン。

授産センターよつば 仕事納め式

一年間、継続して就労に励まれた皆様。特別食のケーキと共に、お互いを労い合いました。



会場の風景



会場は笑顔で一杯



※一部の方は低糖プリンでした

昨年は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願いいたします

アクティブ'99 看護師 田淵留美

今年で入職して10年になります。入職した時は病院と施設の違いに戸惑ったことを覚えています。施設は医療現場と違って医療的な処置に追われるだけでなく生活援助ができたり様々な行事参加ができたりと病院ではできない経験をさせて頂いています。その時に見る利用者さんの意外な一面や表情を見ると嬉しくなります。

時代が変わっても大変な世の中でも変わることのない利用者様の笑顔に元気をいただきながら続けられていると思っています。この笑顔が続くようにみなさんの体調管理に努めたいと思います。

次号は、四ッ葉園 アハメドさんへ

アクティブよつば 主任 内田翔

入職した頃から新型コロナウイルスの影響を受け、大きな行事を開催することができていなかったのですが、規模縮小した行事はありその時の利用者の方々の楽しそうな笑顔が忘れられません。

今後もいつ新型コロナウイルスが収まるかわかりませんが、感染に気をつけつつ、利用者の方々に楽しんでいただけるような行事を考えていきたいと思っています。

次号は、アクティブ'99 野津さんへ

四ッ葉園 生活支援員 山根健介

私が強く印象に残っているのは、入職してから初めてのホテル白鳥で行われたビアガーデンです。とても緊張していたのを覚えています。ビアガーデンの会場から見える夜景や周りの利用者の方と会話する中で次第に緊張も解け楽しく過ごすことが出来ました。

あれから長い月日が経ちましたが、入社した時のような初心をいつまでも忘れず、利用者の方と真摯に向き合い、より良い支援が行えるように精進していきたいと思っています。

次号は、アクティブ'99 長岡さんへ

連載

よつば

縁

四ッ葉だより 2023年 131号
令和5年1月31日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江古志町 1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
http://www.yotsubaen.or.jp/

編集・印刷
四ッ葉福祉会 広報委員会

御礼

生前、大変お世話になりました利用者様のご遺族より、当福祉会あてに三十万円のご寄付を頂きました。福祉会職員一同、心より御礼申し上げます。

新年を迎えてはや一月。昨年末から大雪に幾度か見舞われ、日常生活に大きな影響があったかと思われ。特に二月下旬の大雪は度々雪かきに追われるほどでした。停電、交通障害、物流の停滞など、被害も甚大なものとなりました。

昨年、令和四年は戦「禍」の絶えない年となりました。そんな中、サッカー日本代表の活躍は大きな感動を与えましたね。さて、今年はどうなる一年になるでしょうか。皆さんが幸福を感じる一年となれば幸いです。

末筆となりますが、本年も四ッ葉福祉会をよろしくお願致します。

編集後記

授産センターよつば... 1件
利用者様より、職員の支援時の対応や言動について不適切な点があったとの苦情を頂きました。ご指摘頂いた点につきましては真摯に受け止め反省し、今後このようなことが二度とないよう対応してまいりたい旨をお伝えし、ご理解をいただきました。

職員一同、利用者様に安心していただけるサービス提供を心掛けてまいります。

第三者委員
加納 孝通・栗原 亨吉

相談窓口