

四ッ葉だより

No. 117
2018.5

四ッ葉園南側に広がるフランスギクの群生

ごあいさつ

理事長 青戸 雄一

新緑の候 皆様ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

さて、かねてより進めてまいりました給食センター及び体育館の建て替え工事が無事竣工いたしました。

工事中は様々なご迷惑をおかけしたことと思いますが、ひとえに皆様方の多大なるご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしく
お願い申し上げますとともに
お礼申し上げます。



新『体育館』完成！

四ッ葉の新しい体育館が完成しました。
*利用者の高齢化・重度化に伴い、「体力の維持」「楽しく体を動かす」「運動レクリエーションの活性化」等、作業活動以外のサービス提供を図ることがますます重要になってきました。
*地域にも開放いたします。ご利用下さい。

(上：外観 右上：内部)

(右下：休日のレクリエーション活動)



3/16(金)ホテル一畑にて 春のディナーパーティー



3月に入ると「ワクワクそわそわ」の毎日。
さて今回、一番の人気メニューは？……牛ステーキとガトーショコラ！！でした。
(瀧下桂子)

Hotsuba Topics

冬から春にかけて行われた行事をトピックスで紹介します

クリニカルアート(4月12日)

月2回(四ッ葉園・やすらぎの家)開催しているクリニカルアート。
毎回テーマ、素材が変わり、楽しくて面白い。
(今回は植木鉢でアート)



お花見外出(生活・農耕)(4月5日)

今年の桜は、華やかで美しかった。古江地区でも花見のかくれ名所がたくさん！

農作業の合間に、お茶持参で“きれいだなあ”

(なお、ディナーパーティー記事のバック写真は四ッ葉園の山桜です)



ぜんざいフェス(2月27日)

「ぜんざいフェス」と称し、午後の休憩時間にぜんざいをサービスしました。厳しい寒さと雪深かった今冬、ほっこり温まる時間を過ごしました
(授産センター)



春の遠足(5月1日)

※好天に恵まれたGWの合間
バスで行楽地へ
島根ワイナリー
浜山公園
出雲大社
遠足と言えば
アイスクリーム
美味し～いな
(四ッ葉園)



連載 第8回

よつば献立のお品書き

山かけ丼：★ごはん、まぐろ、長芋、★葱
 パン酢和え：白菜、カニカマ
 ももゼリー：もも缶
 野菜の酒粕汁：★大根、★キャベツ、人参、里芋、
 薄揚げ、★葱、★味噌、酒粕
 ★は地元古志町の食材 ★は農加工班で作られた食材



栄養士より

四ッ葉の食卓にはアクティブ'99や地元の旬の食材を使った食事が沢山献立に登場します。

この春は地場産大根、キャベツ、葱を使った食事を提供しました。

みなさんの「美味しいね！」の一言と笑顔が励みになります。

《栄養士ワンポイント＝三好栄養士》

大根でぽっころスッキリ

大根はおろしてよし、煮てよし、漬けてよし。様々な調理に年間を通して使える万能野菜ですね。

大根の根の部分にはでんぷんの消化酵素であるジアスターゼが多く含まれている為、食べ物の消化を助けるとともに腸の働きを整えてくれる効果があります！

園内職員研修

安全の日研修・2月

以前起こった実際の事故について当事職員が説明、リスクの予見、早い対応、初動の大切さを学んだ。



虐待防止研修・3月

職員の声掛け例を基に「この後この職員はどんな声掛けをするだろうか」というテーマで、グループセッションを行った。(活発な意見交換)



《やすらぎの家・クッキングコーナー》 端午の節句にちなんで、「春まき(巻)かぶと」を作ります

【作り方】

1. 春まきの皮を広げます。



折り紙で折るように、「かぶと」を折ります

2. すそを開いて、その中にお好みの具を入れます



3. ホットプレートでこんがり焼きあげます



できあがり



アツアツ、とろとろ、カリカリの食感です。食べるのがもったいないほどの完成度！！ぜひ、おためしください。やすらぎの家 平田 真実

新連載

イッピンさん！

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」！

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します！

抹茶フランス

食べごたえのあるバケットと香り豊かな宇治抹茶を合わせ、食感と味のアクセントにチョコチップを使用したパンです。くせになります！



宇治抹茶ホイップ

バター香るクロワッサンに宇治抹茶を折り込み、ホイップクリームをトッピングしました。サクサクとした食感をお楽しみください。一番人気の菓子パンです。抹茶のほろ苦さとクリームがなんとも言えず美味です！！

こちらもオススメ 山の恵実パン



山の恵実

ドライフルーツとナッツをたっぷり加え、渋味豊かで噛むほど美味しいパンです。

行 事 予 定

5月	25日（木）	工賃支給	8月	10日（金）	全体集会
	25日（木）	第1回理事会事業報告		10日（金）	夏季帰省日
	29日（火）	授産会議		15日（水）	夏季帰省帰園日
6月	11日（月）	全体集会	9月	16日（木）	家庭実習報告会（ピヤガーデン）
	25日（月）	工賃支給		17日（金）	家庭実習報告会（ピヤガーデン）
	29日（金）	定時評議員会		24日（金）	工賃支給
7月	10日（火）	全体集会	10月	10日（月）	全体集会
	25日（水）	工賃支給		25日（火）	工賃支給
	31日（火）	授産会議		25日（火）	授産会議
			10月6日（土）	四ッ葉まつり	

四ッ葉だより No.117
平成30年5月25日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人、家族の方の了解を得ています。

当福祉会も、新たな利用者様、職員を迎え、活動や業務をさらに充実し広げていけるよう、日々支援、研鑽研修を行なっております。
末筆ではありますが、今後も四ッ葉福祉会をよろしくお願い致します。

平成30年度が始まり、はや一月。新緑のいつそうまばゆい時季となりました。
園内・周辺のバラも、今年はいつもとより華やかに咲きほこっています。あの二月寒波、大雪を乗り越えて今、「初夏」を謳歌しているように、薫り高く。そして、四ッ葉を訪れる(利用者さん・職員を含め)人々を歓迎してくれそうです。
また、表紙の「フランスギクの群生」は、四ッ葉の関係者、地元の方もおそらくあまりご存じない景色です。いつの間にかこんなに広がって、楽しませてくれるようになりました。どうぞ、お近くにお越しの際は、立ち寄ってご覧ください。

編集後記