

四ッ葉だより



背景画像
障がい者アート作品展出品
「ファンファーレ」岩成 豊様



障がい者アート作品展出品
「毎日笑顔」曾田 一様



新春のお慶びを申し上げます
常日頃より当福祉会に格別のご配慮を賜り厚く御礼を申し上げます。
今年の戌年は、六十年に一回の戌戌（つちのえいぬ）の年。この千支の運氣は「地道な努力で開ける」と言われています。
地道な日々の生活・作業支援サービスの積み重ねによって、利用者様一人一人の花を咲かせる、ということでしょうか。
支援制度の変化を、支援サービスアップに繋げ、地域の信頼を得られるように、職員一同努力していく所存です。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 青戸 雄一

謹賀新年



千支張り子（戌）／授産センターよつば

No. 116
2018.01

「ありがとうございました」

第29回 四ッ葉まつりを終えて

朝まで降り続いていた雨もびたりと止み、汗ばむほどの秋晴れの下で、第29回四ッ葉まつりが開催されました。

今回は給食センター工事のため、会場をやすらぎの家・アクティブ'99・のぞみ前に変更しました。そのため、ご来場の皆様には、色々とご不便をおかけしたかと思いますが、ご協力いただきありがとうございました。

また、当日はボランティア、ステージ出演者の皆様に盛り上げていただき、盛会裡に終えることが出来ました。

屋台では手作りの美味しいもの、のぞみでは焼きたてパン、ステージからは利用者様のカラオケの歌声、と皆で作った今回のまつりは、楽しんでいただけましたでしょうか。自分の好きな屋台のグルメを選んで食べ歩き、利用者の皆様の嬉しそうな笑顔が印象的でした。



保護者会視察研修 (11/17)

保護者会の研修見学先「津山みのり学園」は、建物が新しく、重度高齢の利用者が生活しやすいように施設内が工夫されており、今後の支援のあり方に大変参考になりました。

また、ハンセン病の療養所として開設された「長島愛生園」にも足を延ばし、開設当時の建物や資料館の見学を行いました。ハンセン病の歴史に触れ、差別や偏見のない社会の実現が大切だと改めて感じました。有意義な体験をさせていただきありがとうございました。

宮本 純子

「優秀勤労障がい者表彰」受賞 (10/5)



和田森 宣人さん
(のぞみ・作業援助職員)
パン製造現場での
いい仕事ぶりが光
っています(勤続12年)

「おめでとうございます
す。これからも頑張っ
て下さいね」

メンタルヘルスのためのセミナー (介護労働安定センター 出前講座) (11/7、11/30)

自分のことは案外見えていないもの。同じ職場で働く仲間として自分のことや相手のことを知って気持ちよく働けたら…



— 寺本直美 講師 —
グループワークを交え、
終始笑いの絶えない時間となりました。



発達障がい臨床セミナー【女性の発達障がい】(11/12)

女性で、知的障がいを伴わない高機能発達障がいに注目したセミナーに参加し、最新の研究報告及び情報を研修してきました！

女性ならではの、生理や出産時に、本人を含め家族も戸惑うことが多い中、サポートブックの紹介、様々の機関の方の幅広い視野での支援取り組みが紹介されました。

困難さに気づき、配慮する事の大切さ。障害特性を理解し、適した支援が必要となる事。支援のみではなく自分を守る力を育ててあげることも必要であることを学びました。

同じ女性として共感出来る事も多かったのですが、感覚は人によって異なるもの。一女性として寄り添える支援に繋がっていきたいです。

吉岡裕美・石川真美子

日赤救急講習会 (11/6、11/20)

日本赤十字社島根県支部より講師をお招きし、救急法講習会をおこないました。人工呼吸、胸骨圧迫、AED の使用方法など、心肺蘇生の基礎知識を学びました。

【参加職員の感想】(一部)

「少しの勇気を持つ、行動に移す心構えを」

「自分はもう大丈夫だという考えは甘い」「訓練の回数を増やすべき」



たんぽぽ余暇活動



グループホーム利用者様のお楽しみと親睦ということで様々な企画をしています。
居酒屋、カラオケ etc…
明日も仕事頑張るぞ！

農耕、生活芋掘り (10/24)

5月に共同で苗を植えたさつまいも。いよいよ収穫の日。想像以上の大きさにびっくり！さっそくふかし芋、スイートポテト。自分たちの作った芋はさらにおいしい。



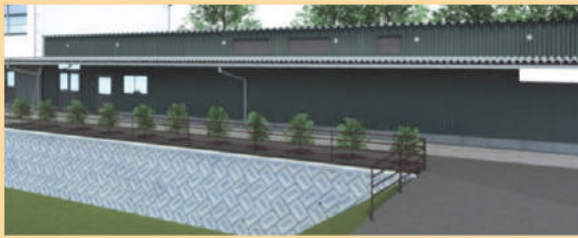
授産センター収穫祭 (11/22)



食堂にミニ屋台村出現！
おでん、フランクフルト、
アイスクリーム…



NEW 給食センターをご紹介します！



昨年 10 月に竣工した四ツ葉福祉会の新しい「給食センター」。3カ月経過して、大いに活躍しています。

「給食センター」は、法人内全事業所の給食だけでなく、アクティブ'99 の作業訓練の場として、障がい者雇用の場として《現在2名》、また地域に開いた大きなキッチンとして、多くの方々にご利用いただいています。

インタビュー山本料理長にききました

Q>今までと大きく変わったところはどこですか？

山>何といっても「広さ」ですね。今まで何回かに分けていた“盛り付け”も“下処理”も、一度にできるようになり、全ての仕事が進めやすくなって働きやすくなったことが大きいですね。

ただ、動く範囲が広がって、歩数が格段に増えたかな、万歩計がいつもすごいんですよ。とても健康的になりました(笑)

Q>New 給食センター・ここがイチオシ！何？

山>収蔵が格段に上がった「冷蔵庫」や他の設備も増え、調理力がぐんと上がったんですが、寄贈して頂いた『フードプロセッサー』は、特に大活躍しています。イチオシです。

これからも、ますます美味しい料理をたくさん提供していきます！

一 寄 贈

山陰合同銀行「一粒の麦の会」様よりフードプロセッサー1台を寄贈していただきました。これまで保有していたものより材料を細かくでき、活用させていただいています。ありがとうございました。



今年のおせち料理 & 新年会弁当



Hotsuba Topics 秋から冬にかけて行なわれた行事をトピックスで紹介します

全国ナイスハートバザール 2017 in しまね開催 (11/8~11/12)

全国各地で開催されているこの催しが松江へ。全国の福祉就労系施設のオリジナル商品が集まる、ということで当福祉会の精鋭商品を集めて出店。

人気商品ベスト5！

*ハーブティ (トウルシー)

*らっきょ漬け *梅干し

*城クッキー *天守恋サブレ

ハーブティは試飲販売にて「おいしい」「すっきりした風味」と好評、私たちが栽培しているトウルシーというハーブを知っていただく良い機会になりました。



障がい者アート作品展 (12月)



「朝焼け」(写真) 飯塚一広さん 佳作

「秋の味覚」四ツ葉園共同制作 佳作



四ッ葉アーカイブズ



Yotsuba Archives

30年の膨大な記録＝写真から、「懐かしさ」だけでなく、「未来に」つなげたい1枚をご紹介します。

「キモチ」と「手」が洗濯をするのです

この写真、「洗濯板」と「2槽式洗濯機」。今はほとんど見かけなくなりましたが、「洗濯らしい洗濯」ができるモノ達。作業後、土やセメントに汚れた衣類を全員自分で洗濯していた。“声掛けや確認”はしていたつもりだった。ある日気付いた。洗濯しても汚れている衣類。物干し竿に団子状の衣類。そして、洗濯機は度々故障...とりあえず「洗濯」の“基本の『き』”を一緒にやっつけよう。作業時間の1コマを当てて「特別生活班」と名付け、洗濯の練習を始めた。

汚れた衣類をきれいにすることが「洗濯」であることは当たり前なのかもしれないが、意外にその練習は難しい。「困る」ことがそんなに無いね...

洗濯板に、泥だらけの靴下をキュッキュッと押し付けると、泥色の“汚れ”が流れる→靴下の汚れが無くなる→物干し竿に伸ばして干す...「きれいだわ」「気持ちいいね」と眺める。スキル獲得した「手」と「こうするといいな」のキモチ。ささやかだが、生活がゆたかになるような気がする...

*アーカイブ＝記録を保存・活用し、未来に伝達することの意



行

予

事

定

2018年1月～3月

1月	4日(木)	冬季休暇帰園日
	5日(金)	仕事始め式、新成人・還暦祝賀
	10日(水)	全体集会
	25日(木)	工賃支給
	30日(火)	授産会議

2月	13日(火)	全体集会
	23日(金)	工賃支給
	24日(土)	四ッ葉福祉社会安全の日
3月	12日(月)	全体集会
	16日(金)	春のディナーパーティー
	23日(金)	理事会、工賃支給
	27日(火)	授産会議

四ッ葉だより No.116
平成30年1月22日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年は給食センター・体育館改築のため、四ッ葉まつりも会場を変更し開催しました。また授産センターによつばでも施設改修を行ない、心を新たにサービス提供を行なっております。
さて、新たな年、二〇一八年はどんな年になるのでしょうか。皆様、幸多き一年となりますよう、祈念しております。
本年も四ッ葉福祉会をどうぞよろしくお願い致します。