

四ッ葉だより



新春のお慶びを申し上げます。
常日頃より当福祉会に格別のご配慮を賜り厚く御礼を申し上げます。
今年「亥年」。十二支の最後の年になります。
「亥年」は季節にすると冬にあたるのだそうです。春の芽吹きまでじつと固い種の中でエネルギーを内に秘めている年。「内部の充実を心がけると良い年」と言われています。
昨年までの大きな課題を解決すべく、ただ立ち止まって思考するのではなく、次の始まりに向けて、新たなエネルギーをたくわえて進んで行く年にしたいと考え、職員一同努力していく所存です。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

理事長 青戸雄一

謹賀新年



千支張り子(亥) / 授産センターよつば



写真：利用者さんの新年の抱負&手づくり年賀状

119号
2019.1

ありがとうございました！ 第30回 四ッ葉まつりを終えて

『収穫の喜びと地域の皆様への感謝をこめて』記念すべき第30回。台風の影響で、開催自体危ぶまれていましたが、まさかの晴天から始まり、早めの閉会まで無事に終えることが出来ました。ご協力頂いた皆様、ご来場いただいた皆様、そしてむちゃくちゃ楽しんでくれた利用者さん、本当にありがとうございました！！



四ッ葉福祉会
※「四ッ葉福祉会」で検索



<http://www.yotsubaen.or.jp/>

スキルアップ！園内研修さまざま

ご利用者様のための口腔ケア研修

利用者さんご本人の理解とスキルアップを目的に、企画・開催。その名も『口腔ケアマスター基礎講座』。全2回の講座。講師は(社福)みずうみの歯科衛生士さん2名にお願いしました。

初めての試みでしたが、予想を超えた各受講者の意欲と成果に驚き、そして手応えを感じました。

講座の最後はグループに分かれて「口腔ケア・ポスター」を作成。すてきな、わかりやすいポスターが出来ました。施設内掲示をし、全体集会で発表していただきました。このような「ご本人発信」を今後も支援していきたいと考えています。



虐待防止研修 11月20日(火)、21日(水)

グループワーク形式で「経済的虐待」をテーマに研修を行ないました。

●参加者の感想から

- ・虐待を、あまり身近に感じたことはないが、住環境や生活環境の中で、いつでも起こりうる問題であり、自分の意識を向けて対応する事が必要である。
- ・利用者本人にとって、どうなのか？負担になったり、不安をあたえたりすることのないように支援をして行く事が大事であると感じた。



餅つき新人研修 12月27日(木) 食品加工場にて

年末恒例！「新人職員 餅つき研修」

12月27日、年末恒例の餅つきが行われました。毎年、臼と杵を使った餅つきを経験したことのない新人職員に参加してもらいます。

今年は給食センターの新人職員が参加。先輩職員やベテラン利用者さんから“杵の使い方”、“餅の丸め方”指導を受けました。新スキル獲得！



Hotsuba Topics

(11/5) ナイスハート ふれあいのスポーツ広場 に 参加しました

その内容の豊富さ・楽しさで利用者さんの人気は上々です！いい汗をかきました。



ハンドベル演奏発表会 (11/16)

授産センター行事にて、生活介護メンバーが、日頃練習の成果3曲を披露しました。

予想以上の出来栄に拍手喝采！



よつば自販機

天然酵母のパン屋『麦工房』の店先に、四ッ葉カラーの自販機が登場しました！お買い上げごとに、「こどもサポートプロジェクト」への寄付がされます。ぜひご利用ください。



連載 第10回

よつば献立の
お品書き
冬編

- ・牛とじ丼・・・★ご飯、牛肉、卵、玉葱、長ねぎ、☆セリ、紅生姜
- ・和え物・・・白菜、水菜、人参、はんぺん、ごま
- ・マンゴープリン
- ・味噌汁・・・★かぶ、しめじ、葱、☆味噌
- ★は地元古志町の食材 ☆は農加工班で作られた食材



栄養士より

＜松江の特産野菜の一つ「黒田セリ」。松江の冬には欠かせない食材（おでんにも！）です。名前の由来・黒田町の農家さんから株分けさせて頂き、四ッ葉の圃場で栽培を始めて二年目。確実に根が定着してきました。厳しい寒さの中だからこそ、風味豊かでシャキシャキのセリに出会えます。この号が出る頃には、『四ッ葉芹』の旬を迎えます。＞



《栄養士ワンポイント＝三好栄養士》

セリは、一か所に茂り「せまり」合うように生えることから『せまり』、それが転じて「セリ」と言う名前がついたと伝えられています。セリにはB-カロテン、ビタミンCが多く含まれており、ともに免疫機能を高める働きがあります。この季節、風邪予防に役立ちそうですね。

なべ、和え物、お浸しなどに活躍しますが、ごま油やマヨネーズなどの油を使うとセリの苦手な人も食べやすくなり、栄養面でも油とともに摂取することで“B-カロテン”“ビタミンC”の吸収も良くなり、一石二鳥です。ぜひお試しください！

Hotsuba Topics

「つくる・作る・創る」

アート作品コーナー

12月は色あざやか・華やかなアート作品が揃いました。Xmas にぴったり♡



*クリニカルアート「グラス」
島根県障がい者アート展 出品作より



「のぞみ」の職人・平塚こだわり[パン World]



《カスタード・フリュレ》

香り豊かなよつばバターを使用したクロワッサン生地に濃厚なカスタードクリームを包み表面をフリュレのように香ばしく焼き上げた一品。パリッとした食感をお楽しみ下さい。¥160



張り子製作デモンストレーション
(米子高島屋にて)

山陰の工芸品が一同に集まったフェアで、干支の張り子製作の「下貼り・絵付け」をお客様の前で披露しました。

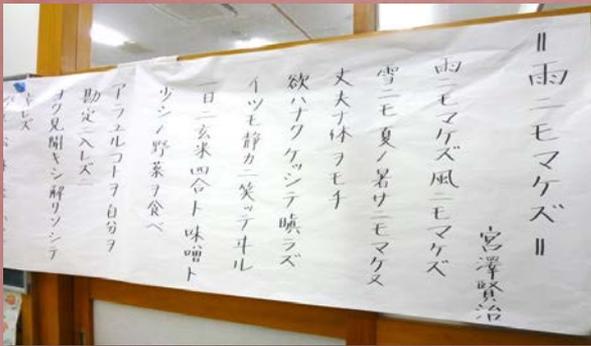


連載第4回目

イッピンさん! やすらぎの家【生活介護事業所】発

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」!
日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します
*今回は、10年以上前から大切にしている、ユニーク「活動」です。

*「朝から、いにしえ〜!」 私達オリジナルの「古文を活用した『言語訓練』」を自慢・紹介します!



いつも壁にかけてある 宮沢賢治の詩



千早ぶる
からくれば
神代もきかす
龍田川

君がため
惜しからざりし
ながくもがなと
思ひするかな

「雨ニモ負ケス 風ニモマケス…」 「君がため…」 「花の色は…」 「石の上にも…」

きょうも音読で一日がスタートです。やすらぎの家では、言語訓練の1つとして「俳句」「和歌」「ことわざ」などの古文を中心に、音読を行っています。「耳から目から覚えて、口を開く・声に出す」ことは、嚥下や認知の予防・訓練にとっても大切! 日本の風土から生まれた一音一音を、ゆっくり和のリズムで繰り返すことで、ずいぶんと声出し上手になりました。最初はチンブンカンブン。でもなんだか楽しくて心地よい!そして今日も滑舌良好! めざせ・ちはや振る!

行 事 予 定

1月	4日(金)	冬季帰省帰園日	2月	12日(火)	全体集会	
	7日(月)	仕事始め式		24日(日)	四ッ葉福祉会安全の日	
	10日(木)	全体集会(成人・還暦祝)		25日(月)	工賃支給(四ッ葉園)	
	25日(金)	工賃支給(四ッ葉園)		3月	8日(金)	春のディナーパーティー
	29日(火)	授産会議			11日(月)	全体集会
		22日(金)	理事会(次年度事業計画)			
			25日(月)	工賃支給(四ッ葉園)		
				26日(火)	授産会議	

四ッ葉だより 119号
平成31年1月23日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

仕様変更のお知らせ

お客様からのご要望もあり、今回発行号から仕様を右開きに変更しております。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年は自然災害の多発した一年となりました。「2018年を表わす漢字」も『災』となったように、大雪、豪雨、地震、台風被害と、立て続けに起こり、多くの地域の方々がその甚大な被害に遭われました。被災された地域のいち早い復旧・復興を心より祈念致します。

さて、2019年。皆さんにとってどんな一年になるのでしょうか。笑顔の多い一年となりますように願っております。

末筆ではありますが、
本年も四ッ葉福祉会を
どうぞよろしくお願
致します。

