

四ッ葉だより

2025年特別号

10/7
竣工



～地域交流ホーム **こすもすの家**は 四ッ葉園生活介護事業所 **はーべすと** へと生まれ変わりました～



ごあいさつ

理事長 青戸雄一

紅葉の候、皆様ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年は六月に梅雨明けを迎えるという、これまでにない長さの夏となりましたが、十月に入ると朝晩の気温も下がり、ようやく秋の気配を感じるようになってまいりました。

この秋、我が法人では、二つの「みのり」を皆様と分かち合える運びとなりました。

まず一つ目の「みのり」は、十月七日に『地域交流ホーム 小すもすの家』が新たに『四ッ葉園生活介護事業所 はーべすと』として生まれ変わったことです。この「はーべすと」という名前は英語で「収穫」や「収穫」を意味する「harvest」に由来し、四ッ葉園が収穫多き施設となるように、人々の交流が実り多きものとなるようにとの願いを込めて名付けました。施設内には利用者様のアート作品が随所にちりばめられており、また、利用者様が過ごされる場所には木の温もりが感じられる優しくあたたかな空間が広がっております。工事期間中は、近隣にお住まいの皆様にご迷惑をおかけしたことが、皆様のご理解とご協力のおかげで無事に竣工の日を迎えることができました。また、竣工の際には皆さまより心温まるお祝いを賜り、誠にありがとうございました。改めて心より感謝申し上げます。

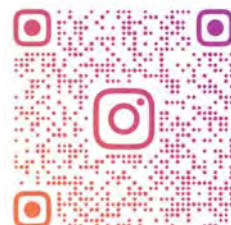
二つ目の「みのり」は、地域の皆様への感謝を込めて開催する「四ッ葉まつり」です。今年も十一月一日(土)に、盛大に開催する予定です。

例年ご好評をいただいておりますフリーマーケットやよつばレンジャーをはじめとする賑やかなステージイベント、利用者様の作品展示、そしてグルメ・お買い物ゾーンでの各種グルメや人気のパン、加工品、四ッ葉園の特産品の販売など、美味しいものをたくさんご利用しております。

現在、職員一同、皆様と心ゆくまで楽しい時間を過ごせるよう、心を込めて準備を進めております。ぜひご家族、ご友人、ご近所の皆様とお誘い合わせの上ご来場いただけますよう、心よりお待ちしております。

Check and follow!

- ひまわり園テレビ取材!
- 松江地区矯正展に出店!
- はーべすと完成への軌跡
- 他、外出訓練の様子多数



福社会の 発信中

yotsuba.gram

第33回 四ッ葉まつり



日時

2025

11月1日(土)

11:00 ~ 16:00

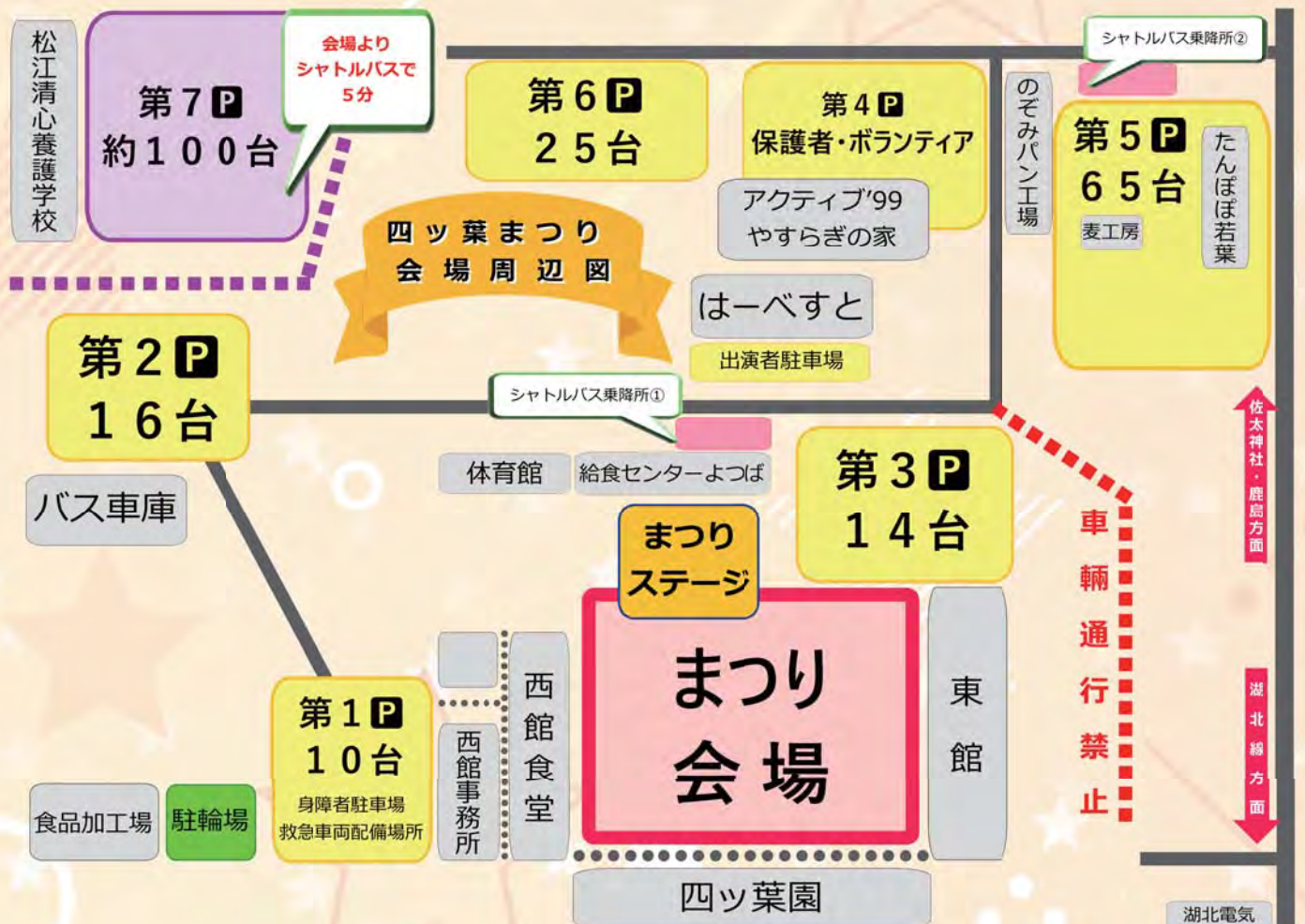
場所 四ッ葉園 園庭

今年も会場までのシャトルバスを運行します
駐車場…島根県立松江清心養護学校

100 台駐車

会場周辺は大変混雑しますので、
シャトルバス利用にご協力ください

生ビール 400円	ノンアル 200円	ソフトドリンク
ラーメン おこわ 焼き鳥 焼きそば ねぎ焼き おでん (3種類) 唐揚げ or ヤンニョムチキン&ポテト	フランクフルト たこ焼き ぐるぐるポテト 巻き寿司 (3切) シュークリーム あげパン各種	やきいも 100円 ※チャーシュー (時価により変動いたします)



よつばキャラ誕生！

よつまる



みんなのリーダー、よつまる。いつも明るく元気で、太陽みたいなあったかい存在。誰よりも利用者さんに寄り添ってくれる、優しく頼れるリーダー！彼の周りには自然と人が集まって笑顔の輪ができる。

ゆうまる



おっとりマイペースなゆうまる
いつも優しくて陽だまりみたいな存在。
動物と自然が好き。
そしてなによりも歌うことが大好きで、
どんな時でも優しい歌を口ずさんでいるよ。
透明感のある歌声にみんなが癒されるんだ！

ももまる



明るい性格でポジティブ思考のももまる。
みんなを見守るお姉さんの存在。
おしゃれ好きで利用者さんのお洋服などを
一緒に選んだりするのが楽しみの一つ。
よつまるを支える最強のパートナーだよ！

みんなのココロをまあ〜るくしてくれる仲間です。
よつばの“まるトリオ”をよろしくお願いします♪

俺パン

のぞみの職人平塚の
こだわり【パンWORLD】

秋の新作パン

アップルチーズタルト



クリームチーズソースとリンゴ。
相性の良いタルト風！

パンプキンブレッド



自家製かぼちゃ餡にいと栗
を合わせた、秋を感じる一品。

秋パケット



栗・いと・リンゴと、秋の味覚
をふんだんに使用したパケット

小倉きなこ



きなこを使用したホイップ
クリームに北海道産小倉あんに
合わせた一品

ご購入のお問い合わせは
こちらから

【麦工房】 ☎ 690-0121
島根県松江市古志町 765
☎ 0852-36-5353

【くるん】 ☎ 690-0003
島根県松江市朝日町 452（松江駅南口）
☎ 0852-21-4187

健康 P 旬食材 サツマイモ

ビタミンEやB6、カリウム等を比較的多く含んでおり
健康や美容にも最適な食べ物です。
さつまいもは焼き芋やふかし芋などの定番の食べ方のほ
かにもおかずやスイーツなどさまざまな食べ方ができる食
材です。

のぞみ事業所 生活支援員 山口加代

私は専門学校卒業後「縁」があり四ッ葉園に入職しました。初めは製造業も福祉のことも分からないことばかりで日々悩んでいました。しかし、利用者様が優しく話しかけてくださったおかげで続けていけることができました。

三度の育児休業をいただきご迷惑をかけてきましたが、今では利用者様から「子供元気？ カゼひいてない？」と、子供のことも気にかけてくださるようになりました。心優しい利用者様たちのために私も心から支援させていただきたいと思いました。

今後もお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

次は、たんぼぼ事業所 湯村さんへ

やすらぎの家 生活支援員 高木康子

四ッ葉福祉社会に入職し、今年で3年目になります。まったく初めての職種であり、利用者様への対応、仕事の進め方など、戸惑いの毎日でした。

仕事内容は、食事全般の用意・片付け・配膳などです。手早く用意することより、温かい料理をそのままの状態出して味わってもらうことが、大事であることを教わりました。利用者様との関わりは少ないですが、心温まる言葉や笑顔に何度も救われて今の私があります。

今後も、四ッ葉園の美味しい食事を安心・安全に提供するとともに、利用者様に喜んでいただくために自分のできることを職員に聞きながら真摯に取り組んでいきたいと思っています。

次は、給食センター 伊東さんへ

四ッ葉園 生活支援員 青戸ルミ子

四ッ葉園でお世話になり、早くも5年半以上の月日が経ちました。初めての介護という仕事であり、「私に勤まるのだろうか？」と、不安がありました。以前から私は何かをやり遂げることが苦手でした。それは何故なのかと思い、今の上司や仲間たちに助言を受け、利用者様の支援をする内に、自分は横着で利己的な考え方があることに気づかされました。

「あのときこうしておけば・・・」と、反省することが多々あります。もっと学び、利用者様の特性を理解した上で、レベルの高い対応ができるようにこれからも頑張っていきたいと思っています。

次は、授産センターよつば 青山さんへ

連載 よつば

縁

相談窓口

【四ッ葉園】・・・ 0件

【授産センターよつば】・・・ 0件

第三者委員
栗原 亨吉・西尾 清文

編集後記

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
10月も半ばになり、当福祉社会は11月1日に行なわれる四ッ葉まつりに向けての準備を目下行っているところであります。地域の皆様や来場していただけるお客様に楽しんで頂けるようにしていきたいと思ひます。
また、インスタグラムでもまつりに向けてのカウントダウンも始まり、情報も随時発信してまいりますので、是非ご覧になって頂けると嬉しいです。
今後も四ッ葉福祉社会をよろしくお願い致します。