

防犯・防災関連（法人内研修）



県の起震車（実際の地震の揺れを体験できる車）で体験研修を実施。今までに起こった大地震の揺れ方を再現。経験の無い『揺れ』に驚愕するとともに、「日頃の備え」の重要性を痛感。訓練に活かせる体験となりました。

地震体験研修（起震車）8/5(月)授産C

【参加職員の感想】

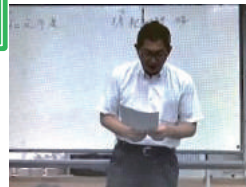
- ・震度 7 を体験したが、何かにしがみついているのがやっとなのであり、何も出来なかった。事前の備え(家具の固定等)、頭を守る体勢などとなさの動きができるようにしたい。
- ・いついかなる時も「今（地震が）起きたら、どう動くか」「どう利用者さんを守るか」を念頭に置きながら日々の支援にあたっていきたい。
- ・大震災クラスの揺れを体験。揺れが来ると分かっているのに、いざ揺れ出すと何もできない状態に。
- ・このクラスの揺れが来たら何ができるだろう……。まず、自分の身を守る事が一番だと痛感しました。
- ・これが、全く予想していないタイミングで起これば、パニックになってしまうだろう、と感じた。

防犯研修 講師:松江警察署 7/29 (月) 交流ホーム

「利用者を守る」ための知識と技術と判断力を身に付けるため講師を招き、実演を交えた研修を実施しました。

【参加職員の感想】

- ・“不審者の早期発見には「声かけ」を積極的に行うとよい”とあり、しっかりと「声かけ」を行っていこうと思った。
- ・あらゆる事態に備え、シミュレーションを立てておく必要があると感じた。
- ・いざという時には、その場での状況判断を職員一人一人が行えなければならないと感じた。



相手に間合いを詰められないように。おなかの前に柄を。なかなか・・・。

Hotsuba Topics

ガーデンパーティーを開催しました

猛暑まっただ中、暑さをしのぐため、食堂 2 か所に会場を移し、美味しい焼き肉と屋台風メニューを味わいました。そして、いつもの盆踊りは中庭でにぎやかに！暑さもぶっ飛びましたね～★



こんにちは ハローネットです① (指定相談支援事業所)



ここには、4 名の相談員（男女 2 名ずつ）が、地域にお住いの赤ちゃんからお年寄りまでの相談をお受けしています。

日々の暮らし、将来のこと、家族のこと……。不安なことや「もっとこうしたい！」こと……。さまざまな相談が寄せられています。この紙面、これから相談員が交代で担当します。どうぞよろしくお願いします。

連載 第12回

よつば献立の
お品書き
秋編

☆ご飯(下古志産)
鯖の味噌煮: さば、ごぼう
冬瓜のあんかけ: ☆とうがん、えび、グリーンピース
はりはり漬け: 切干大根、にんじん、かにかま、きゅうり
卵豆腐のお吸い物: 卵豆腐、ねぎ
☆…下古志産の野菜



栄養士より

8 月には地元でたくさんの冬瓜が収穫され、煮物やスープの具材として登場しました。冬瓜は「冬」という漢字が使われていますが、6～9 月頃が旬の夏野菜です。保存性がよく、冬にでも食べられるということからこの名前がつけられました。あっさりとした淡白な味で、煮物などにすると他の具材のうまみがしみ込んで美味しく食べられます。

《栄養士ワンポイント＝岩成栄養士》

冬瓜は低カロリーながら食べ応えもあるため、ダイエット食に向いている食べ物です。また、体内の水分量を調節してくれるカリウムや、風邪・夏バテに効果があるビタミン C が豊富に含まれています。残暑となり夏の疲れがたまりやすいこの季節、体調を崩しやすいのでスタミナ回復に役立てたいですね。

立派な冬瓜!

パッカ〜ン☆



Yotsuba Topics

来年の干支「子」の張り子紹介

よつばオリジナル^{えと}干支張り子

2020 年の 子 張り子

ご注文受付中!



お問い合わせは、
授産センターよつば 工芸 0852-36-7888(代)

夏休み企画「パン作り体験とパン工場見学」
8/1(木)古江地区児童クラブの皆さん(63 名)



パン工場に、可愛いパン職人見習いさん達を迎えました。作るのは“メロンパン”と“自由創作パン”。麦工場の福田店長の説明にこの真剣なまなざし! 素敵なパンがたくさんできて、楽しい時間を過ごしました☆

「のぞみ」の職人
平塚こだわり[パン World]



《蜂蜜と林檍の
クリームチーズデニッシュ》

バター香るクロワッサン生地を使用し、酸味の効いた濃厚クリームチーズに蜂蜜と林檍を合わせた一品。濃厚クリームチーズと林檍の相性は抜群で、この秋おすすめの新作パンです。

¥170



四ッ葉園 生活班（交流ホーム・こすもすの家） 発

*「高齢？ベテラン技術者と言ってほしいね」（`▽´）」

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」！

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します
今回は様々な就労経験を持つ方達が生き生きとしている事業所。

重度・高齢の利用者さんと様々な活動や作業を行っています。その一つが「ウェス製造作業」です。工場や施設から注文を受け、製造しています。

この作業を受け持つのが、いずれも長年各業界で経験を積んだ方々。この作業は簡単なようで、手順の中には自分で判断して、ハサミで裁断する難しい工程も。皆さん手慣れた様子でしかも集中が凄い！「まだまだこれから、頑張るぞ！」と意気盛ん。一もちろん、頼りにしています！！



◎お詫び

前号(2019 特別号)において、4面・行事予定の日付、曜日に誤りがございました。

お詫び申し上げます。訂正箇所は以下のとおりです。

- ・工賃支給：10/25(水) → 10/25(金) ・第2回理事会：10/25(水) → 10/25(金)
- ・全体集会：11/10(月) → 11/11(月)

行 事 予 定

9月	10日(火)	全体集会	12月	10日(火)	全体集会
	17日(火)	授産会議		20日(金)	クリスマス会
	25日(水)	工賃支給		24日(火)	生活会議
10月	12日(土)	四ッ葉まつり	1月	25日(水)	工賃支給
	25日(金)	工賃支給		27日(金)	仕事納め
	25日(金)	第2回理事会		6日(月)	仕事始め
	29日(火)	生活会議		7日(火)	仕事始め式
11月	11日(月)	全体集会	1月	10日(金)	全体集会(成人・還暦祝)
	25日(月)	工賃支給		24日(金)	工賃支給
	26日(火)	授産会議		28日(火)	授産会議

四ッ葉だより 121号
令和元年9月25日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL：0852-36-8877
FAX：0852-36-8894
URL：
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

編集後記

厳しい残暑が続きますが、皆様元気にお過ごしでしょうか。いよいよ日本国内ではスポーツにひと際スポットライトが集まる1年間が始まります。日本選手の活躍と共に、世界最高峰のパフォーマンスを間近で楽しみたいものです。さて、四ッ葉まつりも開催間近となりました。この秋の実りに感謝し、地域の皆様と共にまつりを楽しみたいと思います。

それでは、四ッ葉まつりで皆様のお越しを、職員一同お待ちしております。

【四ッ葉園】
【授産センターよつば】
第三者委員 加納孝通・栗原亨吉

四ッ葉園：0件
授産センターよつば：1件
*利用者様の質問に対しての職員の態度・物言いがぞんざいであったと指摘を頂きました。すぐに話し合いを持ち、職員から謝罪させていただきました。

相談窓口