

四ッ葉だより

139号
2026. 1



新年ごあいさつ

新しい年を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
また、平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は、はーべすととの竣工や四ッ葉園の大規模改修など、施設環境の充実に力を注いだ一年でした。より良いサービスを提供するための基盤づくりが着実に進み、利用者の皆様にとって安心して過ごせる環境が整いつつあります。

また、感染症対策に配慮しながらも、各種企画やイベントが徐々にコロナ禍前の規模を取り戻し、地域の皆様とのつながりも再び活気を帯びてまいりました。四ッ葉まつりには千人を超える多くの方々にご来場いただき、盛況のうちに開催できましたことは、ひとえにボランティアの皆様、ご参加いただいた皆様のお力添えの賜物です。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。

今年の干支は丙午（ひのえうま）です。丙は「陽の火」を表し、物事を明るく照らし成長を促す力を象徴しています。午は力強く前へ進む存在として親しまれてきました。この丙午の組み合わせは、「新たな挑戦に向けて力強く踏み出す一年」を示すとされています。

私たち四ッ葉福祉会もこの勢いにあやかり、利用者の皆様により良いサービスをお届けできるよう、今年も組織体制の見直しや業務改善により力を入れて取り組んでまいります。そして年末には、利用者の皆様と職員がともに「良い一年だった」と振り返ることができるよう、より良い支援と環境づくりに努めてまいります。

本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 青戸雄一



(写真) アクティブ'99 農耕班制作 門松

御礼 フォロワー1,000人達成!

- 四ッ葉園農耕班の冬野菜収穫!
- アクティブ'99の新作ジャム!
- 障がい者アート作品展へ参加!
- 他、外出訓練やマルシェ告知等



はーべすと通信

ハローネットが引っ越しました!



相談支援事業所ハローネットは、「はーべすと」2階へ移転し、新年より新事務所で相談業務を行っております。

明るく開放的な事務所に加え、プライバシー保護に配慮した相談室を設け、利用者様や地域の皆様にこれまで以上に気軽に相談していただけるよう、また、相談者一人ひとりの希望に添える支援が出来るよう努めております。

是非、お立ち寄りください。



第33回 四ツ

一音入魂！ オープニングセレモニー♪
松江市立鹿島中学校吹奏楽部様



松江生まれのフーテンの純♪
松江の眞さん 長澤純一様



「歌詞を届ける」をテーマにしたべに響く歌声♪
Mochi様



人生笑ったもん勝ちがモットー♪
大道芸人きつちゃん様



ジャズ・ヒップホップ・バレエの巧みな融合♪
Queen Gallger(クイーン・ギャラガー)様



島根の各所でオペラを披露♪
高橋やすおみ様



ご参加いただいた皆様 並びに、ご協力いた

TOPICS 職員研修風景

四ツ葉園では、福祉に関わる専門的なものから一般的な防災防犯研修に至るまで、多様な研修を定期的を実施しております。今回ご紹介するのは、「避難訓練」と「原発災害時訓練」です。

避難訓練



法人では、全事業所全拠点にて、避難訓練を定期的に行っています。最近、震度の5強の地震がありました。避難もスムーズにいき、けが人もありませんでしたが、引き続き警戒して参ります。

原発災害時訓練



原子力発電所災害時の避難訓練を行いました。放射線対策の都合上、地震や火災時の避難訓練とは異なる動きであるため、利用者様の行動を想定しながら学んでいきました。

四葉まつり

祭りの様子は動画でも公開中!



ヒーローショーやじゃんけん大会で自熱!
ヨッバレンジャーショー



利用者様の力作をご覧あれ♪
創作展示&喫茶さおり



毎年ご好評いただいております!
グルメコーナー



新築は一べすとの一般公開♪
は一べすとでフリーマーケット



謝辞

地域の皆様への感謝の思いを込めて開催する四葉祭りは、今年で33回目を迎えました。あいにくの天候ではありましたが、昨年と違い屋外を開放しての開催が出来ましたので、祭りの活気もひと際でした。
これからも「開かれた福祉」を掲げて、社会と地域福祉に広く貢献していく所存です。よろしくお願いいたします。

いただいた関係者の方々 本当にありがとうございました!

※ 使用されている写真に一般のお客様が写っている場合、一部ぼかし加工を施しております。ご了承ください。

PHOTO 西館浴室等改修工事

ハローネット

令和7年度、自閉症スペクトラム等支援者養成講座のご案内
相談支援員 安達より

「心理士がお悩み一発解決!」
問題行動ドンと来い!

講師 難波寿和氏

第1回目(幼児期~中学生)
令和8年2月8日(日)10:00~12:00
第2回目(高校生~成年期)
令和8年3月7日(土)10:00~12:00
場所:いきいきプラザ島根 4階403研修室
参加費:500円 ※お申し込みは、ハローネット((0852)36-6440)まで!

俺パン

のぞみの職人平塚の
こだわり【パンWORLD】

冬バケツト

生チョコブレッド

ショコラボール

ショコラタルト



チョコとヘーゼルナッツを合わせた冬の濃厚なバケツト



生クリームを使用した生地に濃厚チョコクリームとクルミを使った贅沢な1品



自家製チョコクリームと濃厚な生クリームを使用。チョココーティングで仕上げました



濃厚なベルギー産チョコレートを使用し、タルト風に仕上げました

ご購入の
お問い合わせは
こちらから

【麦工房】

〒690-0121
島根県松江市古志町 765
☎0852-36-5353

【くるん】

〒690-0003
島根県松江市朝日町 452 (松江駅南口)
☎0852-21-4187



ささき まさあき
佐々木 勝壮さん

～就労移行より～

現在、松江赤十字病院の人事課に勤務しておられます。主な仕事は各病棟のパソコン清掃。分解して、ホコリを除去して、組み立て、...。故障を予防する大事な仕事です。入社してからはや、5ヶ月。松江赤十字病院の皆さんにとって、無くてはならない存在です。

健康 P

バランスの良い食事を！



寒い季節は体温が下がりやすく、血行不良や免疫力の低下を招きやすくなります。体を内側から温めるために、にんじん・大根・ごぼうなどの根菜類や、しょうが・ねぎ・にんにくなどの香味野菜を積極的に取り入れましょう。たんぱく質は体熱を生み、筋力や抵抗力を保つため、魚・肉・卵・大豆製品を毎食適量とることが大切です。さらに、みそや納豆などの発酵食品、ビタミン豊富な野菜や果物が腸内環境を整え、寒さに負けない体づくりを心がけましょう。

たんぼぼ事業所

サービス管理責任者 湯村美樹

四ッ葉福祉会に入職してもうすぐ6年目になります。振り返ってみると慣れない環境の中コロナ禍も重なり、不安な日々もありました。そんな中利用者様の笑顔に幾度も救われてきたように感じております。

今後も多くの“縁”に感謝をしながら、利用者様一人一人の笑顔が輝くようお手伝いをさせて頂きたいと思っています。

次は、やすらぎの家 平田さんへ

アクティブ'99

調理員 伊東勇翔

自分は令和2年の4月1日から、四ッ葉福祉会に入りました。その前までは、専門学校に通っており、卒業後すぐに四ッ葉園に入社しました。社会人経験0でいきなり福祉施設の厨房の配属となり、本当にやっていけるのかすごく不安でした。ですが、厨房の方だけでなく違う部署の方々まですごく優しく丁寧に温かく接して下さり今では不安はなくなりました。

今年で入社して6年目になります。自分の後に入った方々に負けないように、より一層気合を入れて、利用者様においしい食事の提供ができるように日々努力してまいります。

次は、授産センターよつば 野田さんへ

授産センターよつば

生活支援員 青山裕樹

四ッ葉福祉会に入職し、4年目を迎えました。全くの異業種からの転職で当初は戸惑うことも多くありましたが、ご利用者様や職員の皆様との関わりを通して、支援の奥深さや一人ひとりに寄り添う姿勢の大切さを学びました。

日々の経験を積み重ねる中で、自身のかかわり方や姿勢を見つめなおす機会も増えています。今後も初心を忘れず、より良い支援が行えるよう努めていきたいと思っております。

次は、アクティブ'99 板持さんへ

連載 よつば

縁

相談窓口

【四ッ葉園】・・・3件

【授産センターよつば】・・・0件

第三者委員

栗原 亨吉・西尾 清文

編集後記

明けましておめでとうございます。は一べすとが無事に完成してから早3か月が経ちましたが、新しい建物で利用者の方々も日々の活動に励んでおられます。日頃の創作活動や毎年行われるアート展に向けての作品作りなどにも気合が入っているように思います。今後も利用者の方々も心身共に充実できるような活動を提供できるようにしていきたいと思っております。

今年の干支は午ということで、皆様にとって今年は何事もウマくいく年になるように職員一同お祈りを申し上げます。