

# 四ッ葉だより

2024年  
【張り子の辰】  
絶賛発売中



(写真)  
授産センターよつば芸芸班  
張り子大寅を塗る利用者様



133号  
2023. 11

## ごあいさつ

理事長 青戸雄一

向寒の候、皆様におかれましてはますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。平素より四ッ葉福祉会に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も厳しい暑さが長く続く夏でした。最高気温が四十度近くまで上昇し、命の危険を感じるほどの暑さを感じる日もありました。先日、国連の事務総長が温暖化を超えて「地球沸騰化の時代に入った」と発言されていましたが、その発言が大きなけさはないくらいにの猛暑ではなかったでしょうか。

そんな暑さも十月に入るとようやく落ち着いて、短い秋は駆け足で過ぎてゆき、気付けばもう冬の入り口が見えています。今秋は、コロナ禍前の日常に戻ったかのように各地でイベントやお祭りが開催され賑わう様子が見られました。しかしその一方で、新型コロナウイルスの感染者増加だけでなく、インフルエンザの大流行などもあり、当福祉会では感染防止対策を引き続き実施しているところです。

例年、実りの秋と地域の皆様への感謝を込めて開催しております「四ッ葉まつり」について、ギリギリまで開催を検討いたしました。残念ながら今年も感染症等の拡大防止のため開催を断念いたしました。来年こそはきつと「四ッ葉まつり」を盛大に開催し、皆様と共に実りの秋を享受しながら和やかに楽しい時間が過ごせることを心より願っております。



(写真)  
四ッ葉園の金木犀



当福祉会も大変お世話になっております  
[古志町町内会様]より、敬老の日に寄せた御祝弁当のご注文を頂きました。  
給食センターのスタッフ一同、皆さまのご健康をお祝いし、  
日頃のご協力に感謝の心を込めてお作りしました。

## 敬老弁当



- 一、出し巻き玉子
- 一、海老艶煮
- 一、令鴨ロース
- 一、蓮根はさみあげ
- 一、鶏照焼
- 一、アスパラベーコン
- 一、鉄扇長羊
- 一、紅白信太巻
- 一、亀甲椎茸
- 一、占地旨煮
- 一、紅菜麩
- 一、海老変りあげ
- 一、まいたけ
- 一、キス磯辺あげ
- 一、南瓜
- 一、志々唐
- 一、紅菜麩
- 一、甘鯛若狭焼
- 一、粟
- 一、ホタテバター
- 一、紅白はじかみ
- 一、赤飯
- 一、銀杏

令和五年 九月一日(日)  
社会福祉法人四ッ葉福祉会 四ッ葉園  
給食センター 料理長 山本英敏





うちわ作り



輪投げ



的あて



Topics

秋のイベント各種

○中国地区知的障害関係施設 親善球技大会



9/24 (日) 山口市において、第60回中国地区知的障害関係施設親善球技大会が開催されました。  
 当福祉会から島根県代表として3名参加し、バドミントン団体男子が見事優勝。バドミントン個人男子で倉吉悟さんが準優勝に輝きました。

○2023大野ふれあい健康まつり



10月22(日) 松江総合医療専門学校にて開催された大野地区のおまつりに、カレーや焼きそば、パンやクッキーなどの各種グルメを出店販売いたしました。  
 たくさんの方にお出かけ頂きありがとうございました。

相談支援センター  
**ハローネット**



♪ 難波先生おすすめ♪  
相談支援員 瀧下 より  
秋の夜長にじっくり読みたい本のご紹介

※難波 寿和氏：臨床発達心理士 (ASDとADHDの当事者でもありながら支援者としても活躍中)

**パフォーマンス・マネジメント  
問題解決の行動分析学**  
島宗 理 (著)

社会や組織そして個人の、様々な問題を解決することができるための実践的な考え方を紹介しています。

**だいじょうぶ  
自分でできる怒りの消火法ワークブック**  
ドーン・ヒューブナー (著)

怒りとはなにか、どう受け止めて対処すればよいか、わかりやすくガイドしています。小学生から大人までおすすめです (ハローネットにもあります。お手に取ってご覧ください)。

**【祝・ご就職】**  
焼肉食道楽駅南店



★大田和加江さん★  
(アクティブ'99就労移行)

盛付や食器洗浄などの仕事を頑張っておられます。  
皆様のご来店お待ちしております。

多機能型事業所

**アクティブ'99**



中海干拓地 (大根・白ネギ)



**授産センターよつば  
生活班イベント**

落花生大収穫祭♪ & 大試食会♪



授産センター敷地内で入所利用者様が大切に育てた落花生を収穫しました。落花生は通所利用者様にもご提供して、センター内の親睦を深めました。

会社も♪個人も♪お気軽に♪

**年賀状印刷  
承ります**



授産センターよつば 印刷班より

授産センターよつばの印刷班では、多様な特技を持つご利用者様方が、データ制作から印刷・製本加工までチームプレーで大活躍しています！

年賀状のご依頼があれば、是非お気軽に！  
授産センターよつば印刷班にお任せ下さい！



※お申込フォームはコチラ↑  
カタログもご覧いただけます

授産センターよつば 主任 島田健司

給食センター 料理長 山本英敏

四ツ葉園 係長 安部美佐

四ツ葉福祉会に入職して13年が経ちました。当初より所属している授産センターよつば印刷作業班では、様々な印刷物をお客様へお届けしております。満足いただける製品を納められるよう、また、ご利用者様の適性を見極めながら作業提供ができるよう日々試行錯誤しております。年数を重ねるにつれ、様々なご利用者様と関わりを持ち、私自身も送迎や支援場面に携わったり、福祉職員としてできる仕事の幅も広がりましたが、そんな現在でもお客様やご利用者様に気づきをいただき学ぶ場面が多くあります。初心を忘れず学ぶ姿勢を持ち続けこれからも頑張ります。

以前は、長年飲食（すし店）で修業しておりました。四ツ葉福祉会に入職して13年、それまで給食センターという大量調理施設など経験もなく、とても不安だった頃を昨日のこのように思い出しますが、今も昔も美味しい食事を作りたいという思いが変わりはなく、でも色々冒険しながら調理しております。人間の3大欲求の一つでもある食欲、利用者様が毎日楽しみにしておられる朝ごはん、昼ごはん、晩ごはん、いつもおいしいと思っていただける様、安全と健康を考え工夫をしながらこれからも一生懸命に作ってまいります。

四ツ葉福祉会に入職して思い出は数えきれない程になりました。入所利用者様と手を繋ぎ歩いていた我が息子が三十歳手前のいい歳となり月日の流れを実感しております。福祉と無縁だった私が縁あって入職。初日に「自分に勤められるだろうか」と不安に思っていた事を思い出しますが気付けば勤続25年。皆様、支えてくださってありがとうございます。これからも縁あっての出会いを大切に、勤めていきたいと思っております。

次号は、アクティブ'99 曳野さんへ

次号は、たんぼば事業所 若月さんへ

次号は、やすらぎの家 青戸さんへ

# 癒パン

のぞみの職人平塚の  
こだわり【パンWORLD】

マロンクリーム ¥200



ふわふわもちり生地に栗の甘露煮が入った甘さ控えめなマロンクリームをたっぷり絞ったこの秋ぴったりの一品。

小倉きな粉 ¥200



甘さ控えめな生地に北海道産小倉あんと濃厚なきな粉クリームをサンドした一品。濃厚な味わいをお楽しみください。

ご購入の  
お問い合わせは  
こちらから

【麦工房】  
〒690-0121  
島根県松江市  
古志町 765  
☎0852-36-5353

【くろん】  
〒690-0003  
島根県松江市  
朝日町 452 (松江駅南口)  
☎0852-21-4187



## 健康のP



### 旬食材 サバ鯖

秋は脂ののった鯖が旬を迎えます。味噌煮や塩焼き、おろし煮や竜田揚げにしても美味しいです。鯖にはカルシウムの吸収を促進するビタミンDや血液の流れを良くするDHA、EPAが豊富に含まれています。

四ツ葉だより  
2023年 133号  
令和5年11月11日発行

発行所  
社会福祉法人 四ツ葉福祉会  
〒690-0121  
松江市古志町 1551-4  
TEL: 0852-36-8877  
FAX: 0852-36-8894  
http://www.yotsubaen.or.jp/

編集・印刷  
四ツ葉福祉会 広報委員会

秋も深まり、駆け足で紅葉が進んでいきます。  
さて、新型コロナウイルス感染症が「五類」に位置づけられて、半年が過ぎようとしています。感染症対策を行なった上で、以前からのイベントの開催が戻りつつあります。皆様も参加なされているかと思えます。コロナ禍の鬱屈した状況から、段々と解放されているように感じます。ですが今年度は、例年秋に開催しております四ツ葉まつりは中止とさせていただきます。開催の暁には、皆様秋の实りを存分に楽しんで頂けるよう、準備をし、皆様のご来場をお待ちしております。

### 編集後記

### 相談窓口

【苦情受付】  
【四ツ葉園】・・・0件  
【授産センターよつば】・・・0件

第三者委員  
加納孝通・栗原亨吉