

四ツ葉だより

126号
2021.5

「あいさつ

理事長 青戸雄一

新緑が目に鮮やかなすがすがしい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。平素より四ツ葉福祉会へ温かい支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、新年度も早や一ヶ月が過ぎましたが、昨年より世界中の人々や経済に暗い影を落としている「新型コロナウイルス」はいまだに終息の見通しが立たず「変異型」と呼ばれる感染力の強いウイルスが蔓延するなど先行きが不透明な日々が続いています。

当法人でも、昨年度は施設内にウイルスを「持ち込まない」「持ち込ませない」為の感染対策を徹底したことにより、結果的にイベントの中止、外出の制限、面会・帰省の自粛などを余儀なくされ、利用者様にとっての楽しみの機会を奪うこととなりました。

そしてまた今年度も、島根県内で連日のように感染者が確認される状況は変わらず、さらに感染症対策を強化していかなければなりませんが、「コロナ禍であってもサービスの質を落とすわけにはいきません。

昨年度の経験を活かし、どれだけ快適な暮らしど勵く場所を提供できるか、楽しみを提供できるか、職員一人ひとりが利用者様に真摯に向き合い、より良い支援を行っていく所存です。

引き続き皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。



安全の日研修

福祉会が定めた「安全の日」。毎年恒例の研修を行いました。コロナ対策の為、研修内容は制限されてしましましたが、職員一同またこの一年を何事もなく安全に過ごせる様に気持ちを引き締めました。



防災訓練

コロナ対策の為、職員のみで訓練を行いました。いつどこで起きてもおかしくない火災事故。ニュースやお話を聞くだけでは、いざという時動けないかもしれません。体を使って実際に体験することが大切ですね。



クリニカルアート

テーマ：ブロックヨリ



お花見ドライブ

外出することもままならない状態ですが車の中からせめてものやすらぎを。福祉会としても限られた中で利用者様にお楽しみや癒しを共有できるよう努めています。



こんにちは ハローネットです⑥ (指定相談支援事業所)

ハローネットでは、コロナ対策として

- ①訪問前の検温
- ②携帯用消毒の常備
- ③各種会議、研修等は

感染予防対策を取って参加

またはオンラインでの参加

を心がけています。

お気づきの点がありましたら
どうぞお知らせください。



所長：浅津

遊びごころ

醤油ベースのお出汁に漬け込んで
焼いたシイタケをすし飯と合わせて
ちょっとおしゃれで美味しい
お寿司に仕立ててみました。

使用した食材は ACT99 農耕班が育てた
「菌床シイタケ」

栄養価の高い食材として有名なシイタケですが、
中でも注目したいのが「エリタデニン」と呼ばれる特有成分。「エリタデニン」には
血中の悪玉（LDL）コレステロール値を下げる効果があり、血流をスムーズにし血圧を低下させてくれます。
また他にも、丈夫な骨や歯を作る「ビタミンD」や、お通じ改善の強い味方である「食物繊維」も多く含まれています。
そして豊富に含まれるビタミンB群は、女性にうれしい低カロリー＆美肌効果も期待できます。
四ツ葉園でじっくりと時間をかけて大きく育ったシイタケは、原木シイタケに負けないくらい肉厚でジューシーです。
シイタケには焼き物、煮物やお鍋など様々な調理方法がありますが
ぜひ一度【シイタケ寿司】を作ってみられてはいかがでしょうか。



シイタケ寿司

フラワーアレンジメント ～やすらぎの家～

アクティブ99 農耕班スタッフが育てた色とりどりのバラの花を
分けてもらい、グループ活動として【フラワーアレンジメント】を
楽しみました。華やかなバラの香りに心癒される時間となりました。



おれ俺パン

デニッシュ食パン 170円

高級バターをふんだんに使用した
クロワッサン生地に
甘さ控えめな大納言と
さっぱりとした甘さのさつまいもを
一緒に包んだ食パンです。



「のぞみ」の職人・平塚こだわり【パンWORLD】

チキンロール 160円

ジューシーなフライドチキンを
もちもちのパン生地で包んだ一品。
スパイシーな味付けが
クセになります。



黒胡椒エビ 160円

黒胡椒を練り込み風味豊かに
仕上げた生地を
旨味の強いウインナーと
合わせた一品。
黒胡椒のアクセントが
効いているので
手が止まらなくなります。



イッピンさん！

「フェンス基礎」が出来るまで



行事予定

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、法人・各事業所の行事が企画・実施できない状況ですので、行事予定表は掲載いたしません。今後の状況により、隨時、利用者様宛文書・ホームページ・次号四ツ葉だより等で発信していくので、ご了承いただきますようお願いいたします。

四ツ葉だより 126号
令和3年5月25日発行

発行所
社会福祉法人 四ツ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町 1551-4
TEL : 0852-36-8877
FAX : 0852-36-8894
URL :
<http://www.yotubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ツ葉福祉会広報委員会

*本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

さて、四ツ葉福祉会も新たな事業年度となり、引き続き感染症対策を行ないつつ利用者様への支援、地域貢献を行なっていきます。今後も四ツ葉福祉会をよろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の第4波を迎へ緊急事態宣言発出といった、更なる感染予防への注意喚起が政府からなされています。この感染症との戦いが1年以上続き、終わりの見えない状況が続いています。その間、私たちの行動様式も変容し、ひと同士の繋がりの在り様もぬくもりの感じにくいものが多くなりました。

さて、四ツ葉福祉会も新たな事業年度となり、引き続き感染症対策を行ないつつ利用者様への支援、地域貢献を行なっていきます。今後も四ツ葉福祉会をよろしくお願い致します。

【四ツ葉園】：〇件
【授産センターよつば】：〇件
第三者委員 加納孝通・栗原亨吉

編集後記

相談窓口