

四ッ葉だより

125号
2021.1



新年のごあいさつ

理事長 青戸 雄一

明けましておめでとうございます。

年末からの新型コロナウイルス感染症「第3波」は次第にその感染者数を増やし、遂には再度『非常事態宣言』が一部自治体に出される状況になりました。闘病されている皆様には心からお見舞い申し上げます。

さて、今年の干支は「丑」、忍耐の年・発展への芽生えの年と言われています。感染症の状況についてはひたすら「忍耐」なのですが、その向こうにある「さらに楽しい日常」に向けて、私たちはもう少し気持ちを前向きに（明るい・楽しい）切り替えていく。そんな一年にしたいと思えます。

この状況が早く収まることを祈りつつ、一日一日を大事にして、そして、前向きに柔軟に多様なサービスを提供させていただきたく所存です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

この書は私達が書きました！



干支張り子「丑」をモデルにして広島のお客様からイラストを送っていただきました。感謝。



授産センターよつば 収穫祭 11/20

毎年恒例の授産センター「収穫祭」は、いつもと趣向を変えて、「屋台」は巡らず、「施設長ライブ」「ハンドベル演奏」はパーテーション越しに。そして、「ピンゴ大会」で盛り上がるも、喜びは少々抑え気味に。

よつばレンジャーも裏方に徹して活躍しました。新型コロナ対策で、外出もままならぬ日常ですが、ささやかながら、皆様“スカッと”していただけただでしょうか？ あ、まだまだですね。頑張ります！



障がい者アート作品展へ



今年も島根県内のアートが大集合の作品展にたくさんエントリーしました！年の瀬、県立美術館にグループに分かれて見学へ。次ページのアート作品もご覧ください。



法人内研修 虐待防止研修（アンガーマネジメント）

今回は、「怒り」について、その原因・対応の理論をじっくり研修しました。沢山の思いが聞かれました。職員の感想を一部紹介します。

- ・怒りの感情を適切に処理せず利用者に向けることが虐待につながる事を認識した。
- ・自分の枠に当てはめようとする意識が(自分は)強かったように思う。まず相手に何を伝えたいか整理してから対応することが大事。
- ・職員同士の助け合いが怒りを軽減させると思う。連携を大切に穏やかな環境を作っていきたい。

(園内研修は、感染防止対策をとって実施しています)



こんにちは ハローネットです⑤ (指定相談支援事業所)

昨年秋から新体制となりました。地域にどんどん出かけます。困ったとき、ステップアップしたいとき、私たちにご相談ください。



浅津



吉岡



佐藤※育休中です



瀧下

新相談支援専門員の安達です。皆さんと一緒に、たくさん汗をかいていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



難波アドバイザー
(月1回の相談)



連載 第13回

よつば献立の
お品書き
冬編

○よつば元気鍋：

- ★シイタケ、★黒田セリ、★大根、
- ★カブ、★白菜、人参、豚肉
- ★四ッ葉園 ACT99 農耕班産



【元気のもと！よつばの冬野菜たち】

ご覧下さい、この鮮やかな冬野菜たち！！
雪の下、寒さの中で育ちました。

栄養士のワンポイント

寒さや乾燥に悩まされるこの時季こそ、旬の冬野菜をたっぷり摂りましょう。冬野菜には免疫力向上やお肌や粘膜の保護、便秘解消やダイエット、そのほかにも健康と美容に良い栄養素がたくさん含まれています。旬の野菜をしっかりと体に取り込んで、元気に冬を乗り切りたいものです。

- シイタケ：昨年から「菌床栽培」を始めました。
- 黒田セリ：セリは葉と茎だけでなく根の部分も栄養価が高く、このように丸ごとお使いいただけます。

Yotsuba 作品展



「のぞみ」の職人・平塚こだわり[パン World]

おれ
俺パン

シヨクラバケット
160円

砂糖・乳製品を使用していないあっさり生地に、風味豊かなチョコレートをしっかり合わせた一品。シンプルですが、ハマること間違いなし！



イッピンさん!

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」!

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します
今回は、四ッ葉の名産を作り続けて30年!!の技をお伝えします。

「四ッ葉味噌」仕込み最盛期! 発

*味噌づくりは、麴(こうじ)の出来と大豆の蒸し具合...あとは作り手の気持ち次第...



まずは「米麴」造り 📌
米蒸し→粗熱をとって麴菌を散布→行き渡るように混ぜ合わせる→発酵
この工程を丁寧に行うことが大事。メンバーが気持ちを合わせ、じっくりと作業を進めます。



上質の米麴が出来ました!
←大豆を蒸して麴と塩を合わせ、甕(かめ)にすき間なく仕込み、じっくり熟成...へ。



仕込み完了!!

行 事 予 定

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、法人・各事業所の行事が企画・実施できない状況ですので、行事予定表は掲載いたしません。
今後の状況により、随時、利用者様宛文書・ホームページ・次号四ッ葉だより等で発信していきますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

四ッ葉だより 125号
令和3年1月25日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

編集後記

昨年は新型コロナウイルス対策に明け暮れ、人々の共有空間や時間の在り方が大きく変容した一年でありました。さて、新たな一年が始まりましたが、先が見通せない社会状況が続いています。この「コロナ禍」と呼ばれる状況を乗り越え、皆さんと共に、明るく開かれた社会を取り戻していけることを期待したいところです。

末筆ではありますが、本年も四ッ葉福祉会をよろしく願っています。

お知らせ

当法人では、昨年春からこれまでに多くの新型コロナウイルス感染症対策を行ってきました。
その内容を法人HPにて、「報告させていたおいております。どうぞご覧ください。」
今後も新たな対策と予防のため、課題山積ですが、情報収集と確認と発信を繰り返し、臨んでまいります。どうかご理解の程、お願いいたします。