

# 四ッ葉だより

No.124  
2020.10



うほ子ヤの花とミツバハ



オクラの花



ナスの花

ピーマンの花

社会福祉法人  
四ッ葉福祉会

ごあいさつ

理事長 青戸 雄一

いつまで続くのかと懸念していた猛暑が、二つの台風が去った途端に「初秋」に変わり、秋分の日を境に、すっかり秋となりました。今や、冬の心配です。

さてこの夏、松江市内で新型コロナウイルス・クラスター発生。いよいよかと緊張が走り、様々な想定への準備を急ぎました。また、他県でこれまでに発生した施設のクラスター発生事例を読み合わせし、改めてクラスター感染の恐ろしさ・困難さを全職員に周知。対策委員会でもマニュアルの細部を見直し、さらに全支援員対象の訓練を実施しました。

と同時に、3月以降「予防対策」として、利用者様・職員にお願いしてきた様々な「制限」の見直しも行いました。ご家族をはじめ、多くの機関・業者様にも、ご協力頂いています。今後も継続してまいりますので、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

一方で、このような、長期間にわたる制限がもたらす「ストレス」の軽減を図るための活動にも取り組んでいます。「外出活動」は少人数で、人出の少ない平日の日中、短時間で行っています。施設行事はほとんど中止せざるを得ませんでした。秋の一大行事「四ッ葉まつり」も中止とさせて頂きました。

どうしたら、感染予防をきちんと行いながら、楽しい行事が出来るのか・・・検討を重ね、9月以降、実行委員会を立ち上げて「秋のお楽しみ」行事を企画し、実施中です。

この紙上で、その活動の一環をご報告いたします。

四ッ葉福祉会

※「四ッ葉福祉会」で検索



<http://www.yotsubaen.or.jp/>

\*感染症対策のため、  
二回に分けて開催し、  
十分に間隔を取っています。

## 四ッ葉ミニまつり

10/9 (金)

園にかかるお祭り (9/30)  
「楽しいことが、たくさん  
あいまあようは...♡」

### 合唱コンクール プログラム

1. やあらぎの家  
「走れ正直者」
2. アクティブよつば  
「世界に一つだけの花」
3. のぞみ  
「となりのトトロ」
4. アクティブ 99 下請け  
「おどるポンポコリン」
5. アクティブ 99 農耕・給食  
「星影のエール」



ついに実現！私達のまつり！  
中庭に沢山のテント。間をあけ  
ながらの屋台巡り…旨いっ！  
我らがよつばレンジャー登場  
に盛り上がり、まつりのメイン  
「合唱コンクール」です。各作  
業班での練習の成果がここに！  
いつもと違う「秋」を、四ッ  
葉スタイルで楽しみました！！



### 赤十字救急法講習会 9/25,29

毎年実施している、「命を守る」重要な研修です。感染症対策のために、予防対策・ソーシャルディスタンスを十分に配慮し、2つの体育館(別日程)で開催しました。

救急対象者との感染対策を考えながらの蘇生法は、緊張の連続でした。参加職員の質問も多く、あっという間の2時間でした。



### 新型コロナウイルス感染症対策講座①

9/25,29

感染者が発生した時に用いる「ゾーニング」と「感染者対応法」の法人内研修を実施。感染しない・拡げない対応について、認識を新たにしました。



### こんにちは ハローネットです④

(指定相談支援事業所)

担当：吉岡



コロナ禍において、皆さまは新しい生活様式でいかがお過ごしでしょうか。

- 私達は訪問の際に、感染予防のため、
- ① 事前に連絡を取る
  - ② 密にならないよう配慮して場所を設定
  - ③ 要点を絞って短時間で面談を行う
- に十分気を付けています。

いざという時に、できるだけ普段通りの生活が送れるように、一人一人と話し合う機会を大切にしたいと思っています。

まず電話でご相談ください ☎ 0852-36-6440

連載 第15回

よつば献立の  
お品書き  
秋編

- 【お献立】 ☆地元産品 / ★四ツ葉園 ACT99 農耕班産
- きのこご飯：☆古志産きぬむすめ、しめじ、舞茸、えのき、椎茸、人参
  - お造り：ぶり、サーモン、大根、青じそ
  - 季節の天ぷら：★茄子、★ピーマン、★南瓜、えび、椎茸
  - 和え物：白菜、小松菜、カニかまぼこ
  - 大学芋：★さつまいも、胡麻
  - あら汁：ぶりのあら、★味噌、ネギ



♪旬の食材

[茄子]・[ピーマン]

の栄養と調理法♪



[茄子]…ポリフェノール的一种である「ナスニン」は、茄子の皮に多く含まれている抗酸化物質です。免疫機能の低下など、健康に影響を及ぼす活性酸素を取り除いたり、酸化を抑制したりする効果があるとされています。栄養成分が流れ出るのを防ぐため、油を使つての調理がおススメです。中華風に味付けて炒めたり、和風で天ぷらにしたりして、茄子の美味しさを引き出しましょう。

[ピーマン]…ビタミンCが豊富で加熱調理をしてもビタミンが損なわれることが少ない野菜ですので、火を通す炒め物などに最適な食材です。皮を剥く必要がなく洗つてそのまま使えるので、時短調理にも重宝します。

Hotsuba Topics

「のぞみ」の職人  
平塚こだわり [Pan World]

おれ  
俺パン



かぼちゃプリンパン  
160 円

四ツ葉園産かぼちゃをふんだんに使用したかぼちゃクリームがたっぷり入ったパン。かわいくプリン風に仕上げました。



アップルチーズタルト  
160 円

旬のりんごと相性の良いクリームチーズソースと合わせた一品。りんごの芳醇な甘さとクリームチーズの酸味をお楽しみください。



四ツ葉園産 かぼちゃ



来年の干支「丑」の張り子紹介

よつばオリジナル干支張り子

2021年は「丑」

ご注文受付中!



お問い合わせは、  
授産センターよつば 工芸 0852-36-7888(代)

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」!

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します  
さて、今回は、よつばの“こだわりの食”を支えるスタッフ

## 多機能型事業所アクティブ'99「給食班」発

### \* 食材の下処理や食器の洗浄・片付けで“食”を支える「縁の下の力持ち」

よつばの給食やお弁当は、四ッ葉園アクティブ'99の農耕班が丹精込めて育てた野菜や地元古志町産の野菜をふんだんに使った“こだわりの食”。

今回のイッピンさん!では、さまざまな食材の下処理や食器の洗浄・片付け作業で、この“こだわりの食づくり”をしっかりと支えるスタッフをご紹介します。



アクティブ'99 加工作業場では、主に食材の下処理作業を行っています。常に時間との勝負ですが、とても丁寧に作業をこなしています。スピーディーな中にも野菜の傷みや汚れなどのチェックまでするまでに行っている姿がイッピン!

食器の洗浄作業を担当するのは、給食センターのスタッフ。一日平均 220 個、児童クラブの給食などで多い時になると一日に 500 個以上もの食器が運ばれてくる。大量の食器を洗い、高温のすすぎ洗浄機を通し、洗いあがった食器をカゴに入れて乾燥機へ、という流れ作業。



食器のきめ細やかな洗浄から力仕事まで、テキパキと要領よくこなす姿がイッピン!



彼らが支えているよつばの“食”。

この真摯な働き方を尊重して、食づくりに励みたいと考えています。

## 行 事 予 定

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、法人・各事業所の行事が企画・実施できない状況ですので、行事予定表は掲載いたしません。

今後の状況により、随時、利用者様宛文書・ホームページ・次号四ッ葉だより等で発信していきますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

四ッ葉だより 124号  
令和2年10月20日発行

発行所  
社会福祉法人 四ッ葉福祉会  
〒690-0121  
松江市古志町1551-4  
TEL : 0852-36-8877  
FAX : 0852-36-8894  
URL :  
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷  
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

## 相 談 窓 口

\* 状況を見て、近くのスーパーには、ルールを決め(平日の混まない時間帯)買い物に行けるようにしています。  
先日「マスクをしていない方が買い物をしている」というご指摘を頂きました。すぐに、皆様に周知し、外出時にはさらにチェックしています。ご指摘に感謝いたします。ありがとうございます。

### 【四ッ葉園】

【授産センターよつば】

第三者委員 加納孝通・栗原亨吉

## 編 集 後 記

夏から秋にかけて行われる予定だったイベントが次々と取りやめとなり、目標となるものを失っている方も多数いらっしゃるかと思います。早く世界的な感染拡大が収まると良いのですが。

今年には四ッ葉まつりが中止となりましたが、また皆さまがご来場できる状況になりましたら、次回の四ッ葉まつりで心より皆さまをお待ちしております。

また、体調を崩されることなくお過ごしくださいませ。