

四ッ葉だより



謹賀新年

新春のお慶びを申し上げます。
 常日頃より当福社会に格別のご配慮を賜り厚く御礼を申し上げます。
 元号が変わって初めての新年を迎えました。
 台風や大雨・地震などの自然災害が頻発した令和元年でした。まだ
 関係者の皆様にあられたためお見舞い申し上げます。被災各地の
 皆様、今年も十二支の「子年」にあたり、「増える」という意味合い
 があるそうです。草木の生命をはじめとした命が次々と誕生しようと
 するおめでたい意味もあります。
 この新しい年が、その意味通りに、より佳き年になりますよう心より祈
 念いたします。
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。



千支張り子(子) / 授産センターよつば

理事長 青戸雄一

122号
2020.1



大好き！“ビーズ通し”
 作品展出品作
 作者 皆川智子さん

ありがとうございました！ 第31回 四ッ葉まつりを終えて

前年に続き、“嵐”を呼ぶ四ッ葉まつりとなってしまいました。
 屋外のテントを撤収し、急きょ“屋内”へ変更。内容を縮小変更し開催
 させていただきましたところ、多くのお客様が来てくださいました。
 当日、様々にご協力いただいた、全ての方々に深く感謝いたします。
 そして、おいで頂けなかったお客様、ステージゲスト、ボランティアの
 皆様、地域の皆様方に深くお詫び申し上げます。
 どうか、次回ご期待くださいませ。



法人内研修

赤十字救急法講習会 9/20(金) 25(水)

様々な災害がいつどこで発生してもおかしくない最近の状況、そしてまた、日常業務に潜む多くのリスクに対応していくために、毎年の講習・訓練は必須です。職種を問わず、全員で取り組んでいます。



餅つき新人研修 12/26(木)

今年度の新人職員が伝統の“餅つき”に挑戦！次代に技をつないでください。



Hotsuba Topics

ナイスハートスポーツ大会

11/12(火) 松江総合体育館
市内の事業所が集まって“楽しい”スポーツを満喫しました。



しまね障がい者アート作品展鑑賞

(12/6(金)) 県立美術館
日頃のアート制作活動の成果が集まりました。
もっとアートするぞ〜!♡



授産センターミニ収穫祭(11/20(水)) 食堂にて

平日の昼食時間を延長して、まつり気分を味わいました。今年登場したのは、あの「よつばレンジャー」です。忙しいのか、赤・青の2レンジャーでしたが、屋台から会場案内、更に介護までやりこなすスーパーヒーローぶり！さすがです。



こんにちは ハローネットです②
(指定相談支援事業所)

今年度も恒例のハローネット主催 『自閉症等支援者養成講座』を開催します。

「自閉症等支援者養成講座」

- ・日時：2/15(土)、3/20(春分の日)
- ・時間：10:00~12:00
- ・会場：いきいきプラザ403号室



担当：瀧下

～講師のご紹介～

臨床発達心理士の 難波寿和 先生です。

ご自身も自閉症スペクトラム障害の当事者であり、支援者&当事者の立場から、毎年ユーモアたっぷりのお話をして下さいます。

とても気さくな先生で、みなさんからの個々のお悩みにもズバッと解答していただける時間もあります。

関心のある方はどなたでもご参加下さい。



連載 第13回

よつば献立の
お品書き
冬編

☆地元産品 / ★四ッ葉園農耕班

- ごはん：古志産コシヒカリ
- 油淋鶏：鶏肉、レタス、白ネギ
- ◎菊芋のさんぴら：★菊芋、小松菜、油揚げ、人参
- 高野豆腐の卵とじ：高野豆腐、人参、ねぎ、卵
- 白菜の磯香和え：★白菜、人参、カニかま、刻み海苔
- 香の物（かぶの皮のピリ辛）：かぶ
- 高菜の味噌汁：高菜、さつま揚げ、青ネギ
- オレンジ



旬の食材紹介 「菊芋」

四ッ葉園では菊芋を栽培しており、11月から収穫しています。

菊芋は皮がとても薄く、気になるコブの部分や土を取り除くだけで食べられます。また、皮と実の間に栄養があるため、皮ごと調理するのがおすすめです。

シャキシャキとした食感が特徴で、ほのかにゴボウのような香りがする菊芋。四ッ葉園では天ぷらやさんぴら、炒め物、みそ汁などで登場します。

《栄養士より/門脇栄養士》

今回ご紹介した菊芋は、近年その栄養価の高さで注目を集めている食材の一つです。中でも多く含まれているのが[イヌリン]という水溶性の食物繊維で、これは糖質や脂質などの消化吸収を低下させる効果が期待されている成分です。

あまり一般的には出回っていない食材ですが、最近はその栄養価の高さから、野菜の直売所やスーパーの地産地消コーナーなどでも目にすることが多くなりました。ぜひお試しください



Hotsuba Topics



「のぞみ」の職人・平塚こだわり[パン World]

おれ
俺パン

《ストロベリーホイップ》

芳醇な香りの国産いちごを使用した生地とサクサクの食感のテニッシュ生地の2種類を使い、中に酸味の効いたイチゴジャムと甘さ控えめなホイップクリームを合わせたこの季節おすすめの新作パンです。¥170



クリニカルアート

『富士・初日の出』



「松江農林と四ッ葉福祉会のコラボブース」

—松江農林高校収穫祭—11/23(土)

「企業体験」で授産センターの作業を体験した福祉コースの学生達が、四ッ葉製品をPR販売するコラボブース。今年も収穫祭に出店！イベント開始と共にたくさんのお客様に来て頂き、大盛況でした。また、学生達は積極的に“会場内の売り歩き”“オリジナル PR チラシ(原案：農林、印刷：授産センター)配布”に走り、“PR 効果抜群！”でパン等の製品はまたたく間に売れました。ありがとうございました♡



イッピンさん!

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」!

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します
今回は、苦手な作業内容を繰り返し練習して、確実に became 方々。

のぞみ【パン工場】(就労継続支援B型事業所)発

*「わたしたち、よつばパンの《袋詰めレディーズ》です!」



のぞみパン工場の・長瀬愛子さん、才間典子さん、田淵恵理さん-の仕事ぶりがイッピン!
出来上がったたくさんのパンを、次々と手際よく配達先別に袋詰め。

パン製造の最終段階の重要な仕事を担当。職員の指示に、「できました!」の大きな声が毎日響きわたります。

幼児給食用パン 1個ずつから、食パン 3斤ブロック丸ごとまで、大きさも袋の種類も止め方も様々、ふわふわパンはどつと扱わなきゃ、そしておしゃべりは厳禁。もちろん製造シール貼いもこなします。ていねいで確実。

「そいゃあ、時には人間関係でぶつかることや悩むこともあるけれど……私がやらなきゃ誰がやる! やりますとも!」

“のぞみ女子の意地と根性”は、かなりお仕事に向いています。皆様、よつばパンを食べるとき、思い出してくださいね♡

行事予定

1月	5日(日)	冬季帰省帰園日
	6日(月)	仕事始め式
	10日(金)	全体集会、成人・還暦祝
	24日(金)	工賃支給(四ッ葉園)
	28日(火)	授産会議

2月	4日(火)	健康診断(利用者様)
	10日(月)	全体集会
	24日(月・振替)	四ッ葉福祉会安全の日
3月	25日(火)	工賃支給(四ッ葉園)、生活会議
	10日(火)	全体集会
	13日(金)	春のディナーパーティ
	25日(水)	工賃支給(四ッ葉園)
	27日(金) 予定	理事会(次年度事業計画)
31日(火)	授産会議	

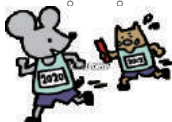
四ッ葉だより 122号
令和2年1月20日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

新年あけましておめでとうございます。昨年には自然災害の多い年となりましたが、ラグビーワールドカップの日本開催が大変盛り上がりました。ラグビーがこれだけ注目を浴びることはなかったのではないのでしょうか。ラグビーや日本代表にまつわる言葉も世間で広く使われました。さて今年も東京2020を控えています。開催競技だけでなく、日本社会の「おもてなし」にも世界の視線が注がれるはず。また、皆様が穏やかな1年となるよう、祈念致しております。末筆となりますが、本年も四ッ葉福祉会をよろしく願います。



編集後記

【四ッ葉園】
【授産センターよつば】
第三者委員 加納孝通・栗原亨吉

相談支援のお客様より、スタッフの「相談の進め方」についての苦情がありました。法人スタッフと共に、行政にも相談しながら、解決に向けて進めているところです
*何事もまずご本人の気持ち。支援をさせて頂く上での基本にいつも立ち返ることを全スタッフで確認しました。

相談窓口