

新人研修 キャリアパス(初任者)研修

介護の仕事に関して全く分からなく不安ばかりでしたが、先生方の話を聞き、介護について学ぶことのできる、とてもいい機会になりました。

利用者さんの幸せを願う大切さと願うだけでなく、その手段や心構えの基本を教えてくださいました。この初任者研修で学んだことを忘れず、これからも生かしていきたいです。

(四ッ葉園 石倉 永遠)

キャリアパス(初任者)研修に参加して、今後、生活支援員としてどんな職員になりたいのか考える、いい機会になりました。

利用者さんの気持ちをくみ取ることができるように日々、利用者さんとコミュニケーションをしっかりとっていきたいです。そして、信頼関係を築くことができるようにしたいです。(四ッ葉園 岸 真理子)



園内研修

・口腔ケア ・紙パンツ

紙パンツ勉強会 8月8日(火)

今まで紙パンツの使用感等を知らずに利用者さんの支援をしていましたが、この勉強会で、色々なサイズの紙パンツの試着を体験し、学ぶことが出来ました。

職員側が介助し易いパンツと、ご本人のサイズに合った履き心地の良いパンツ。それが違うこと。又、正しいパットの当て方で使用感や尿漏れ状態が全然違うことが分かり、まさに目からうろこでした。

利用者さんによっては日々使用するものであり、ご本人に合ったパンツとパットを使うことで日常生活がもっと快適になり、その使い分けでコストの削減も考えていく必要があると感じました。

(四ッ葉園 吉岡 裕美)



紙パンツ試着中...

(講師) ユニチャーム(株) 有田さん
分かりやすい説明に目からウロコ。



口腔ケア研修 9月12日(火)



みずうみ福祉会の歯科衛生士さんを講師に迎え実践的な研修を行いました。

就労支援

出雲市の療育センター燦燦学習会にて

当事者発表をしました 8月24日(木)

「私が就職するまで」 三島さん 堂々の発表ぶり!

就労継続 B 型利用から、昨春「のぞみ」の職員となった三島可絵さんに、さつきクリニック・佐藤先生より「療育センター燦燦学習会」での当事者発表を、との依頼があったのは、6 月。ご本人、ご家族から快く OK をもらい、発表の準備を始めた。

まず不安な点(質問に答えるのは不安、あらかじめ分かっている質問に答えるといいな)を解決。本人との話を文字にし、確認し、を繰り返して発表原稿作成。あとは、写真を使って、好きなパン製造の説明をすることになった。

そして本番。「就職するまで」「業務について」「作業現場での配慮について」「これからの目標」を堂々と発表。発表後のフロアからの予定外の質問にも慌てることなく答えていたことは、予想以上。

もちろん、ここまでの日々の職員の支援と、相談支援、家族やクリニック等との連携の力もあったが、その上で、ご本人が「しごと力をつけてきた」ことにささやかな感動した 2 時間だった。三島さんの目標は『現状維持』。彼女らしい生活を楽しみながら、仕事はまだこれから。頑張ってください! (吉岡 直子)



連載第7回

スイーツで
元気になる

栄養士より

四ッ葉の食卓には、旬の果物や野菜を使った手作りのスイーツが次々と献立に登場します！春には地元のイチゴソース、夏にはトマトゼリー。

この夏はグリーンカーテンで採れたゴーヤで作った「ゴーヤ・スムージー」を提供し、ご好評を頂きました。ふだんは食べないけど・・・とひと口飲んで「うまい！」、とその後ぐくっと飲み干す方が多く、うれしい光景でした。（↓レシピを紹介します）。

【ゴーヤ・スムージー】の作り方

材料（2人分）

ゴーヤ 1/2 本
バナナ 1 本（完熟したもの）
牛 乳 400ml
ハチミツ 大さじ1

*ゴーヤとバナナは、
スライスして凍らせておく

*あとは、ミキサーで材料
全部を混ぜるだけ

“材料を凍らすことでひんやり&すっきりとしたのどごしが得られます”

トマトゼリー



ケーキ



プリン

秋は、園内産の果物（いちじく）やカボチャ・いも類の

収穫シーズン。スイーツにもってこいの食材。

美味しくて体に良いデザートをご提供したいと思います。

～栄養士のワンポイント～

岩成管理栄養士

ゴーヤのビタミンCは熱に強く、皮膚や粘膜の正常化（つまり美肌効果） 疲労回復効果があります。独特の苦みは、コレステロール値を下げる働きのある「モモルデシン」や血糖値を下げ、糖尿病にも効果があるとされる「チャランチン」という成分があり、健康効果も期待されています。

Hotsuba Topics

夏に行なわれた行事をトピックスで紹介します



サーカスが
やってきた
8月9日

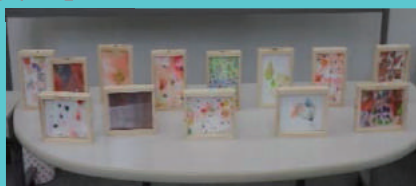
巷で大人気のポップサーカスが我が福祉会に来て下さいました。

当日は陽気なピエロさんとジャグリングの名人アポロブラザーズのショーに笑いと驚きの連続でした。ピエロさんの陽気なショーには職員も参加させていただき、普段は見られない姿に利用者の皆さんも大笑い……。アポロブラザーズのジャグリングは息がぴったりで迫力のステージでした。

沢山の笑顔と感動をいただき、最後は笑顔で記念撮影！！
素敵な一日となりました。

ポップサーカスの皆さま、公演中でお忙しい中、ありがとうございました。

8月のクリニカルアート



四ッ葉園の生活班では毎月1回、クリニカルアートを行っています。

今回のテーマは「スイカを描こう！」

利用者の皆さんに自由にスイカを描いてもらい、一人一人、素敵な作品ができました。

ありがとうございました！



恒例となった『シマネスクくにびき学園東部校・園芸科』の講師・生徒様による「グリーンカーテン作り」。

今年も、授産センターよつばで、5月30日環境整備と苗の植え付けをしていただきました。

植付後、交替で様子を見ていただき、こんなに立派なグリーンカーテンに成長！

猛暑の日差しを遮ってくれました。

くにびき学園の皆様、涼やかな夏をありがとうございました。

家庭実習報告会

8月18日(金)



今年の夏は本当に暑かったですね。そんな中、今年もホテル白鳥にて、家庭実習報告会が開催されました。今年の参加者は総勢207名！！ホテルの屋上から見える穴道湖の絶景に感動するもつかの間、目の前で焼かれる大きなステーキや骨付きスペアリブにかぶりつき、ワイワイガヤガヤ美味しく楽しい時間を過ごしました。皆さんの食欲に驚きです。

大成功の報告会でしたが、職員からは「待ち時間の長さや車両の混雑はどうかならないのかな？」「高齢の方には室内でゆっくり食事をするプランが良いのでは？」と早くも来年に向けた意見が活発に飛び交っています。来年をお楽しみに！

(ハローネット 瀧下桂子)



30年の膨大な記録＝写真から、「懐かしさ」だけではなく、「未来に」つなげたい1枚をご紹介します。

Yotsuba Archives

***クイズです。何をしているのでしょうか？**

答え【古代ロマンを発掘している】です。

昭和60年、矢道湖北、現在の朝日が丘団地造成中に発見された「古墳」の発掘調査作業に四ッ葉園も従事していました。

この頃、作業種も少なく、「何でもやります」と地域農家のお手伝いに出掛けており、その働きぶりを見て、「是非に」と声を掛けていただいたのです。

前方後円墳の頂上周辺。鍬で土をゆっくり削いでいきます。「カツリ」と何か当たれば嬉しい。でも一日の大半は、土削ぎと土運びでした。地味、腰がきつい、だけどそこにはロマンがある。古墳の形が見えてくるにつれて、昼休憩時の会話も古代の話題ではずみしました。

今は、朝日が丘団地の東側に再現され、『古墳の丘 古曾志公園』となりました。前は矢道湖、後ろは朝日山。眺望良く、まさに古代出雲ロマンの景色です。

授産センターから、夕日に照らされる古墳を見上げるたびに「発掘作業」を思い出します。*面白い仕事、でありました。



「四ッ葉発掘隊が行く！」

*アーカイブ＝記録を保存・活用し、未来に伝達することの意

行

予

事

定

2017年10月～2018年1月

10月	7日(土)	四ッ葉まつり
	25日(水)	工賃支給
	27日(金)	理事会
11月	10日(金)	全体集会
	24日(金)	工賃支給
	29日(水)	授産会議

12月	11日(月)	全体集会
	22日(金)	クリスマス会
	25日(月)	工賃支給
	27日(水)	餅つき
	28日(木)	冬季帰省日、仕事納め
平成30年1月	4日(木)	冬季帰園日、仕事始め
	5日(金)	仕事始め式
	10日(水)	全体集会
	25日(木)	工賃支給
	30日(火)	授産会議

四ッ葉だより No.115
平成29年9月25日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

編集後記

暑さも和らぎ、秋の空気を感じられる様になりました。近年増えてきた「ゲリラ豪雨」、この夏も各地で発生し大きな被害をもたらしました。猛烈な勢いで雨が降り、瞬く間に道路が冠水していく、土砂崩れが発生するほど、恐怖を感じるものでした。被害に遭われた方々には、お見舞い申し上げます。

さて、今年も四ッ葉まつりも近づいてきました。会場やアクセスが例年と異なっていますが、この古志の地での開催には変わりありません。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

事業所…四ッ葉園
送迎表の確認不足から、予定にない利用者さんを自宅に送ってしまった、ご本人ご家族に不安な思いをさせました。

↓確認方法を見直しました。今後はさらに確実なWチェックができるように心がけます。

相談窓口