

四ッ葉 だより



題字：四ッ葉だより
高橋博美さん(やすらぎの家)

No. 112
2016.09

ごあいさつ

理事長 青戸 雄一

初秋の候、皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より四ッ葉福祉会に對しまして格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

今夏は、各地で記録的な暑さとなりました。当福祉会では「熱中症予防」対策として、水分補給・着衣調節・エアコンの効果的な使用等、各事業所が取り組み、盛夏を熱中症なく無事に過ごすことができました。

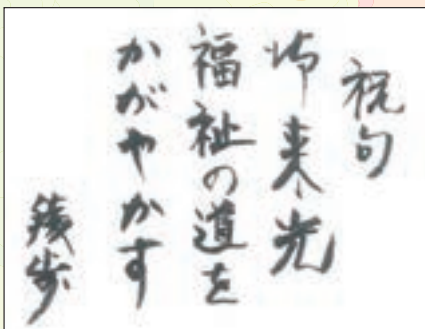
一方で、七月に神奈川県相模原市の障がい者支援施設において、世間を震撼させる痛ましい事件が起きました。早速職員朝礼にて、この事件を真摯に受け止め、今一度、四ッ葉園創設の理念であった糸賀一雄氏の「この子らを世の光に」を障がいのある方々と向き合う思想として、職員一人ひとりの心に刻むよう話しました。

これまで当福祉会が固持してきた「地域に根差し、地域に開かれた施設」としての支援は揺るぎなく、そのために利用者の皆様の人権の尊重、個人の尊厳に配慮した生活環境等を確保しつつ、あわせて防犯への備えをより高め、利用者の方々にさらに安心して利用いただける施設環境の設備に努めて参ります。今後とも、当福祉会へのご理解とご支援のほど、重ねてお願い申し上げます。

青戸稔会長 叙勲伝達式(7月26日)



祝句を頂きました
栗原稜歩様(保護者会会長)



第28回

四ッ葉まつり



昨年の様子

さて、「実りの秋」を迎え、恒例の『四ッ葉まつり』の時期がやってきました。手づくりのグルメの数々、盛りだくさんのステージなどを楽しんでいただきたく、利用者様・保護者様、そして職員が一丸となって準備を進めております。是非ともお誘いあわせの上、ご来場いただきますよう、心よりお待ちしております。

日時 10月8日(土) 場所 四ッ葉園 園庭

注 11:00~16:30

詳しくはチラシ、ホームページをご覧ください。

※当日は一部内容が変更される場合があります。

CHANCE FOR YOU 何か当たるかも!?

本紙をお持ちください。

*四ッ葉まつり当日のみ有効です。

*景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

TOPICS



連日の猛暑に負けず、暑気払いの夏行事をトピックスで紹介します

6/11 島根県障がい者スポーツ大会に出場しました。

＜結果＞
★団体戦3位!!



GOING UP!!!!



7/22 ガーデンパーティー(四ツ葉園)



8/19 家庭実習報告会(四ツ葉園)



7/29 BBQ(授産センターよつば)



8/5 納涼祭(授産センターよつば)

8/26 かき氷の日(授産センターよつば)



8月18日 園内職員研修



発達障害者の理解と対応 ～ベーシックコース～

山陰発達障害当事者会スモステの会
発達障害児者支援サービススモステ ABA

難波寿和氏(臨床発達心理士)



(8月18日 四ツ葉園にて)

今年度当法人は、難波寿和氏をアドバイザー・講師に迎え、定期事業所相談(月1回)と園内職員研修(年2回)で、更なる支援スキルアップを目指しています。

難波さんとQ&A

Question

ルールに反することをを行った際、
注意するに当たり
理解しやすい話し方は?

Answer

- ・声色を変える。絵に描く。ルールを書いておく。
- ・支援者の為のルール?当事者の為のルール?
支援者も忘れるので、貼っておき、都度声をかける。
そうすることで、統一した支援ができる。
- ・視覚提示をして注意喚起をする。
EX. ノックをしましょう! 靴はそろえましょう!

Question

突然、イライラすると言って
物を投げたり叩いたりする。
そのような時にどんな声を
かけたらよいか?

Answer

- ・イライラがあれば休憩してもらう。休憩する場所
を書いて示す。休憩の仕方も練習する。
- ・睡眠は大事。家の生活でできているかどうか?
上手くいっていないなら投薬、調整する必要がある。

Question

個人の性格なのか、
障害なのか区別がつかない。

Answer

- ・性格か障害かを知って何の利点になるの? 性格なら叱って、障害なら優しくしないといけないのか?
- ・ゆったりやらなかったりする、ムラがある場合は、「できない」とみなし、サポートしてできるようにする。

「生きやすく生きていきたい」

共に生きよう

決って見放さないから」



著書紹介

「14歳からの発達障害
～サバイバルブック」
－発達障害者&支援者
として伝えたいこと－

連載 第4回

よつば園立のお品書き
秘編

夏野菜カレー：★ごはん、豚肉、かぼちゃ、人参、
玉ねぎ、ピーマン、なす
コールスローサラダ：☆トウルシー、キャベツ、人参、
☆きゅうり、コーン、ハム
フルーツ寒天：☆トウルシー、みかん缶、もも缶
たまごスープ：たまご、ニラ、ワカメ
★は地元古志町の食材 ☆は農耕班で収穫された食材



古志町には谷川、柿原池という「水」に恵まれた豊かな土地。中古志、下古志地区の美味しいお米、野菜がよつばの食卓を豊かにしてくれています。

栄養士より

四ッ葉園では昨年「トウルシー」というハーブを栽培しています。トウルシーはインド原産のシソ科の植物で、万能のハーブと呼ばれるバジルの一種です。摂取すると、新陳代謝を促進させ、免疫力を高めると言われています。暑い季節ですが、栄養をしっかり摂って、疲労回復に役立てたいと思います。

《栄養士ワンポイント＝青木管理栄養士》

トウルシー、イイネ！👍

インドの伝承医学「アーユルヴェーダ」でもトウルシーは“比類なきもの”と称されています。「トウルシーの葉を、毎日食べれば医者が要らない」という諺があるくらいです。ハーブティーにすると飲みやすく、消化を助け、臓器の働きを強化するほか、精神的疲労にも効果が!!



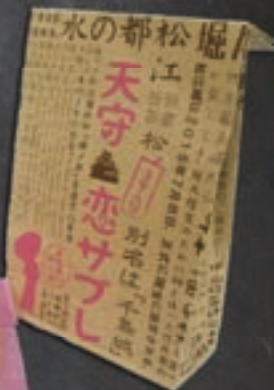
のぞみより新商品発売中!!

恋する若男女の新常識!!

“天守恋サブレ”

NEW ARRIVAL

国産松江城の刻印入り!
規格外! サブレの直径90mm

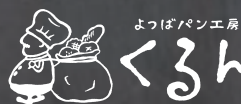


3ヶ入り
500円(税込)

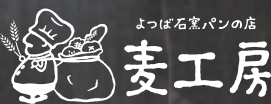
恋っていつも予想外。
規格外の想い、つめました!

ご注文は ☎ 0852-36-5353

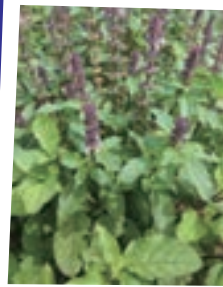
↓こちらで購入できます!! ↓



〒690-0003
島根県松江市朝日町452 (松江駅南口)
TEL:0852-21-4187



〒690-0121
島根県松江市古志町765
TEL:0852-36-5353



トウルシー生葉
予約販売受付中!

月・水・金に収穫します。
お問合せは四ッ葉園まで。

☎0852-36-8877

寄贈

宍道湖漁協様より、しじみを寄贈して戴きました。
誠にありがとうございました。



青木管理栄養士の
オススメレシピ
しじみの
ペペロンチーノ

材料(2人分)

しじみ…1パック
白ワイン…小さじ2
にんにく…1かけ
鷹の爪…1本
オリーブオイル…大さじ2
塩、こしょう…少々
顆粒コソシメ…少々
万能ねぎ…適量
パスタ…200g



しじみはまんなに
オススメ

- 肝臓の健康を保ちたい
- 疲れやすい
- 美肌をめざしたい
- 貧血で悩んでいる

しじみはビタミン、ミネラル、アミノ酸、旨み成分などを豊富に含んでいます。コレステロール値を下げたり、疲労回復貧血予防効果があります。

また、しじみに含まれるオルニチンは肝機能の保護作用や、アミノ酸の解毒をする効果があります。

連載
第5回

四ッ葉アーカイブズ



30年の膨大な記録=写真から、「懐かしさ」だけではなく、「未来に」つなげたい1枚をご紹介します。

Yotsuba Archives vol.5

「ああ栄冠は君に輝く！ー施設親善球技大会」

「キャッチボールできる？」施設が始まって二年目に急ごしらえで選手を集め、県予選初出場したソフトボール。…それは、なかなかのメイクドラマだった…
道具無い、ユニフォーム無い、関係プレー無い、しかも品が無い、のこないない尽くし。
コンクリートや農作業から駆け付けたような、バラバラの服装。他チームから用具も借りた。が、あれよあれよと勝ち上がり優勝！をかつさらってしまった。それも容赦なく打ちまくり、走り…コールド勝ち。翌年から、「規則改正」*されたのは言うまでもない…。

*「ユニフォーム着用のこと」、「用具の貸し借りはしない」が規則に加わった。

【それから…】

ユニフォームも用具も揃えて、それからしばらくは「常勝軍団」。残念ながら、このチーム、今はもうない。キャッチボールができるメンバーも数えるほどになった…。

*アーカイブ=記録を保存・活用し、未来に伝達することの意



※9月22日鳥根県で「中国地区知的障がい施設親善球技大会」(出雲・浜山)が開催される。五県代表の熱戦に乞うご期待！

行事予定

2016年10月～2017年1月

10月	8日(土)	四ッ葉まつり
	25日(火)	工賃支給、授産会議
11月	10日(木)	全体集会
	25日(金)	理事会、評議員会、工賃支給
	29日(火)	授産会議

12月	12日(月)	全体集会
	19日(月)	クリスマス会
	22日(木)	工賃支給、授産会議
	28日(水)	もちつき、冬季帰省日、仕事納め
平成29年1月	4日(水)	冬季帰省・帰園日
	5日(木)	仕事始め
	6日(金)	新年会、成人・還暦祝
	10日(火)	全体集会
	25日(水)	工賃支給
	31日(火)	授産会議

相談窓口

苦情①グループホーム入居利用者様より(服薬管理を職員に依頼しているが、帰省時の持ち帰り薬に間違いがあった。不安なので何とかしてほしい。)
【当該職員に確認したところ、重要な業務としての認識不足と服薬管理方法が問題点としてあり、利用者様に謝罪。服薬管理方法を改め、複数職員のダブルチェックとし、利用者様に提示、了解されました。】

苦情②家族様より【排泄の後始末等、本人の力が低下してきた。施設内での生活や支援の状況について、項目別(排便の後始末、衣類調整等、水分補給)に回答してほしい。】

当該利用者様の現状と支援面での課題を議題とした、支援職員によるケース会議を実施。日中・夜間の支援で統一した対応ができるよう「確認と記録」を徹底することを家族様に提示、了解されました。

編集後記

暑さの厳しい夏は終わりを告げ、ようやく秋を迎えました。リオオリンピック・パラリンピックでは、ひたむきに競技する選手に感動された方も多かったことでしょう。

さて、10月8日は四ッ葉まつり。秋の実りと笑顔で皆さまのお越しをお待ちしております。

四ッ葉だより No.112
平成28年9月15日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町 1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。