

四ッ葉だより

118号
2018.9

クリニカルアート うちわ
※詳しくは2面記事に掲載

ごあいさつ

理事長 青戸 雄一

記録的な猛暑、次々とやってくる台風、そして職員は「熱中症予防対策」に日々知恵を絞り汗をかいた夏でした。

それでも、黄金色の稲穂が波打ち、蕎麦の花が咲き始め、確実に古江地区の『実りの秋』はやってきました。

そして、今年も恒例の四ッ葉まつりの季節を迎えました。皆様のお陰で、このまつりも回を重ね「第30回」となりました。本当にありがとうございます。

新体育館&給食センターも完成し、再び「四ッ葉園庭」で開催いたします。

実りの秋と地域の皆様へ感謝して、そしていつもより更に楽しんでいただける内容をと、関係者一同準備を進めております。

ぜひとも、皆さまお誘いあわせの上ご来場いただきますよう、ご案内いたします。

さて、「実りの秋」を迎え、毎年多数のお出掛けをいただき、ご好評をいただいている「四ッ葉まつり」について、今年も開催いたします。

手づくりの「グルメ」の数々、盛りだくさんのステージ・あそび、スタンプラリーや抽選会なども新たに企画中です。

例年、駐車場不足でお客には御不便をおかけしております。今年は、**島根県立松江ろう学校駐車場(50台駐車)**を借用し、会場とつなぐシャトルバスを運行いたします。ぜひご利用くださいませ。

記念すべき第30回の四ッ葉まつりを存分に楽しんでいただけるよう、全スタッフ一丸となって準備を進めております。

どうか、ご家族、ご近所の皆様方、お誘いあわせの上、ぜひともご来場いただきますよう、心からお待ちしております。

詳しくはチラシ、ホームページをご覧ください。

※当日は一部内容が変更される場合があります。

— 今年のまつり会場 —



◎◎法人内職員研修【生活支援編】◎◎

・利用者さんの「高齢化」に対応し、支援スキルアップを図るために、外部講師を招いて生活支援の様々な勉強会を行っています。見て学んで、演習でスキルアップ↑より快適な生活を目指します。

排泄ケア・スキルアップ勉強会（前期）

講師:ユニ・チャーム(株) 江村氏、澤田氏

紙パンツ・パットの機能、スキントラブルとその予防（陰部洗浄）

感想：（パンツ・パット）知らない機能・特性を知ることができた。

（スキンケア）原因・機能を学び適切に洗浄することがご本人の健康につながる事が良くわかった。導入したい。

*次回秋季講座は排便ケア・排便コントロールをテーマに行う予定です。



嚥下ケア・とろみ勉強会 講師：(株)フードケア 高木氏

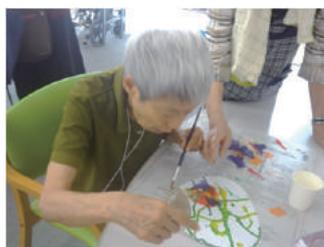
誤嚥性肺炎を予防するために・とろみ調整食品を知る

感想：とろみの強さに違いがあること、摂食嚥下障害を学ぶことで、とろみの大切さや、そこに潜む危険性を知る事ができ、研修を受けてよかった。

生活支援員と厨房職員が同じ学びをすることで、より安全に確実に。



Hotsuba Topics クリニカルアート うちわと貝のアート作品



クリニカルアート（2事業所、月1回開催）にはまっています♡身近な素材を使って、季節の題材で、自由な感覚で描く。回を重ねるごとに、クリニカルアートを心待ちにしている参加者さん達です。描いた後に、先生が「作品のいいところ♪」をとことんみんなに話してくれるから、「私っていい感じかも！」嬉しくて、また次回を心待ち



連載 第9回

よつば献立のお品書き
秋編

夏越丼：雑穀米、★玉ねぎ、赤ピーマン、枝豆
むきえび、生姜

おろし豚しゃぶ：豚肉、大根おろし、レタス
★トマト、赤玉ネギ

味噌汁：うすあげ、★玉ネギ、★ねぎ

★は地元古志町の食材 ☆は農加工班で作られた食材



栄養士より

今年は5月から真夏の気候となり、夏バテの予感？そこで・・・

夏越の祓（なごしのはらえ）*注 にちなんで「夏越ごはん」を提供しましたので、ご紹介します。

雑穀を混ぜた米飯の上に野菜のかき揚げ、生姜入の出し汁をかけたものです。

*注 夏越の祓：毎年6/30に神社で行われる、残り半年間の無病息災を祈る神事

伝承にならった雑穀、茅の輪の「緑」と邪気払いをする「赤」の色の野菜、百邪を防ぐ「生姜」を組み合わせた献立です

《栄養士ワンポイント＝岩成栄養士》

たかが伝承、というなかれ。昔からの言い伝え、行事食にはその時季を健康で過ごすためのポイントがいっぱいです。いつまでも大事にしたいですね。

Hotsuba Topics

7・8月 猛暑の夏特集

冷たいスイーツサービス

午後の休憩時間にアイスシャーベットをサービスしました。（授産センター）



四ヶ葉園 ガーテンパーティー

涼しい屋内でバーベキュー料理を食べた後は、外に出て、恒例の「盆踊り」。今年は隠岐の『キンニャモニャ』しゃもじを手に踊りました。暑さは吹っ飛んだ～♪



家庭実習報告会（ピヤガーデン）



「のぞみ」の職人・平塚こだわり[パン World]

おれ
俺パン

《7種のフルーツフレッド》

レーズン、イチジク、クランベリー、リンゴ、オレンジ、レモン、ドレンチェリー、香り高いフランドーに長い時間をかけ漬け込んだ7種のフルーツを国内産小麦を使用した生地たっぷりと使用した、贅沢な一品。一口食べると口の中にフルーツのおいしさが広がります。



連載第3回目

イッピンさん!

今回は伝統を守り続ける匠たち **工芸班**

「授産センターよつば」発

四ッ葉福祉会の各事業所の「自慢くらべ」!

日々の活動や自慢の製品、芸術、「人」など、どんどん発信します

*古くからこの地に伝わる「出雲張り子工芸」を、県内唯一守り続ける、授産センターよつばの工芸班を紹介します!

下張り作業の匠

糊を使って型に和紙を貼り付けます。
筆や手で、1枚1枚丁寧に。



研磨作業の匠

乾燥した型を研磨します。
絵付けの良し悪しを左右する
大事な工程です。

絵付けの匠・森岡さん

下書きなしの一発勝負。
筆先に全神経を集中。



よつばオリジナル

えと
千支張り子

2019年の亥張子
ご注文受付中!

お問い合わせは、
授産センターよつば 工芸 0852-36-7888(代)まで

行 事 予 定

10月	5日(金)	全体集会
	6日(土)	四ッ葉まつり
	25日(水)	工賃支給
11月	2日(金)	健康診断(四ッ葉園)
	8日(木)	インフルエンザ予防接種
	25日(火)	授産会議

12月	10日(月)	全体集会
	20日(金)	クリスマス会(各事業所)
	25日(火)	生活会議
	25日(火)	工賃支給
1月	28日(金)	仕事納め
	4日(金)	仕事始め
	10日(木)	全体集会
	29日(火)	授産会議

四ッ葉だより 特別号
平成30年9月20日発行

発行所
社会福祉法人 四ッ葉福祉会
〒690-0121
松江市古志町1551-4
TEL: 0852-36-8877
FAX: 0852-36-8894
URL:
<http://www.yotsubaen.or.jp/>

編集・印刷
四ッ葉福祉会広報委員会

※本紙に使用した写真等は本人・家族の方の了解を得ています。

☆**四ッ葉まつりについて**
今年のまつり会場は、従来の**四ッ葉園中庭を中心**とした会場に戻ります。内容もさらに充実!して、皆さんをお迎えいたします。お誘いあわせの上、おいでください♡

編集後記
先日の広域に及んだ、豪雨災害に遭われた皆様、お見舞い申し上げます。復旧作業で慌ただしいところではありますが、梅雨が明け猛暑を迎えているところですので、体調を崩されませぬよう、お気を付け下さい。
さて、サッカーワールドカップでの日本の活躍に沸いた夜が続ぎ、寝不足の方もさぞ多かったでしょう。日本勢の活躍が今後の東京オリンピック・パラリンピックまで続いていくよう、見守っていきましょう。
末筆となりましたが、今後も四ッ葉福祉会をよろしくお願い致します。